

๖

ไม่ว่าพระสงฆ์หรือใครก็ต้องมีวินัย

๘

วินัยไม่ใช่บังคับ

๑๑

วินัยคือการจัดสรรให้เกิดโอกาส

๑๔

คนมองวินัยตามระดับการพัฒนาของตน

๑๘

ถูกบังคับจริง หรือเพียงไม่ถูกใจ

๒๓

ฝืนใจไม่ใช่อยู่ที่ "ยาก" แต่อยู่ที่ "อยาก" หรือไม่

๒๗

สไตลส์อเมริกันว่า คนยอดเยี่ยม คือคนเอาชนะสิ่งที่อยาก

๓๑

เอาการจัดตั้งข้างนอกเป็นสื่อ พาสู่การปรับเปลี่ยนภายใน

๓๕

เด็กจะเติบโต ต้องให้ความสุขพัฒนา

๔๐

เรียนสนุกในชั้นแล้ว ต้องให้ไปเรียนเองอย่างมีความสุขด้วย

๔๔

กิจกรรมเคยชิน ทำให้ดี ก็ช่วยให้อยู่กับตัวเองอย่างมีความสุข