

◀ สารบัญ ▶

ส่วนที่ 1 การตั้งชมรมผู้สูงอายุ	7
ที่มาของการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ	8
วัตถุประสงค์ของชมรมผู้สูงอายุ	9
หลักเกณฑ์สำคัญของชมรมผู้สูงอายุ	10
องค์ประกอบของชมรมผู้สูงอายุ	11
การรับรองการเป็นชมรมผู้สูงอายุ	14
การบริหารจัดการชมรม	16
ส่วนที่ 2 กิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ	17
รูปแบบกิจกรรม	19
ด้านสุขภาพ	22
ด้านการศึกษา	24
ด้านอาชีพและรายได้	26
ด้านที่อยู่/สภาพแวดล้อม	28
ด้านศาสนา	30
ด้านศิลปะ/วัฒนธรรม/ภูมิปัญญา	32
ด้านคุ้มครองสิทธิ	34
ด้านนันทนาการ	36

ส่วนที่ 3 การส่งเสริมการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ 39

ให้เข้มแข็ง

ชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง 40

ตัวอย่างแหล่งทุนสำหรับชมรมผู้สูงอายุ 43

เครือข่ายของชมรมผู้สูงอายุ 45

การทำงานร่วมกับเครือข่ายในชุมชน 46

ประเภทของเครือข่ายและการสนับสนุนชมรมผู้สูงอายุ 47

ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ 52

สาระน่ารู้ 54

ตราสัญลักษณ์ 54

หน่วยงานติดต่อ 56

ภาคผนวก 57

