

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 สถานการณ์การติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในประเทศไทย	1
○ บทนำ	2
○ สถานการณ์การติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ	6
บทที่ 2 ความเป็นมาและการจัดบริการเพร็พในประเทศไทย	9
○ บทนำ	10
○ การรับมือกับสถานการณ์	12
○ โอกาสสำคัญของไทยที่จะยุติปัญหาเอดส์	12
○ การวิจัยและการศึกษาการจัดบริการเพร็พในประเทศไทย	14
○ การจัดบริการเพร็พในประเทศไทย	15
○ ความท้าทายและทิศทางในการดำเนินงาน	18
บทที่ 3 ข้อมูลทางคลินิกและการตรวจทางห้องปฏิบัติการเกี่ยวกับการจัดบริการเพร็พ	19
○ บทนำ	20
○ ประสิทธิภาพของเพร็พ	21
○ ผู้ที่เหมาะสมต่อการเริ่มกินเพร็พ	22
○ ข้อบ่งชี้เชิงพฤกษกรรม	22
○ การประเมินทางห้องปฏิบัติการก่อนเริ่มกินเพร็พ	24
○ การกินเพร็พและการติดเชื้อเอชไอวีเฉียบพลัน	29
○ อาการและอาการแสดงของการติดเชื้อเอชไอวีเฉียบพลัน	30
○ ข้อพิจารณาสำหรับแพทย์ที่เริ่มบริการเพร็พ	32
○ ทางเลือกในการกินเพร็พ	32
○ การติดตามผู้ที่กินเพร็พ	34
○ ประเด็นพิจารณาในการติดตาม	35
○ ความรู้เกี่ยวกับการติดตามระหว่างการกินเพร็พ	35
○ ผลข้างเคียงจากการกินเพร็พ	38
○ ปฏิกริยาระหว่างยาอื่นๆ ที่ใช้ต่อเพร็พ (drug interactions)	39
○ ระยะเวลาที่ยาเริ่มมีประสิทธิภาพ	41
○ การหยุดกินเพร็พ	42
○ การเลิกกินเพร็พ	43
○ ผู้ที่หยุดกินเพร็พไปแล้วและต้องการเริ่มกินเพร็พอีกครั้ง	43
○ การพิจารณา nPEP ในการให้บริการเพร็พ	45
○ การกินเพร็พสม่ำเสมอ (adherence)	46

บทที่ 4 แนวทางการเฝ้าระวังป้องกันก่อนการสัมผัสเชื้อเอชไอวี : เพร็พ ประเทศไทย พ.ศ. 2561 หน้า **47**

- บทนำ 48
- ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงเหมาะต่อการเริ่มกินเพร็พ 50
- ข้อเสนอแนะในการกินเพร็พและการติดตามผู้กินเพร็พ 52
- แนวทางการเริ่มและหยุดกินเพร็พ 54
- แนวทางการจัดการ กรณีสงสัยการติดเชื้อเฉียบพลัน Acute HIV Infection 57

บทที่ 5 รูปแบบการจัดบริการเพร็พ หน้า **61**

- บทนำ 62
- องค์ประกอบของการจัดบริการเพร็พ 63
- ขั้นตอนการจัดบริการเพร็พ 67

บทที่ 6 รูปแบบการจัดบริการเพร็พในกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ หน้า **75**

- บทนำ 76
- แนวทางการจัดบริการเพร็พในกลุ่มชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย 77
- แนวทางการจัดบริการเพร็พในกลุ่มผู้หญิงข้ามเพศ 78
- แนวทางการจัดบริการเพร็พในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ 80
- แนวทางการจัดบริการเพร็พในกลุ่มคู่อเลื้อยต่าง 88
- แนวทางการจัดบริการเพร็พในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดด้วยวิธีฉีด 90
- แนวทางการจัดบริการเพร็พในกลุ่มเยาวชน 97

บทที่ 7 การให้บริการปรึกษาเรื่องเพร็พ หน้า **99**

- บทนำ 100
- การให้บริการปรึกษาเรื่องเพร็พ 101
- ขั้นตอนการให้บริการปรึกษาเรื่องเพร็พ (PrEP Counseling) 104
- การให้การปรึกษาประเด็นทางสังคมจิตวิทยา 114
- การเฝ้าระวังผลกระทบทางสังคม (Social Harm) ต่อผู้รับบริการเพร็พ และการจัดบริการที่เป็นมิตร 119

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 8 การสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจ กับกลุ่มประชาชนทั่วไปและผู้ที่เกี่ยวข้อง ในการจัดบริการเพร็พ	121
• บทนำ	122
• การสื่อสารเกี่ยวกับเพร็พในกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	123
• โปสเตอร์และเอกสารที่เกี่ยวข้อง	131
• สื่อสังคมออนไลน์	133
• การติดตามและการเลือกปฏิบัติ	133
• การสร้างความต้องการในการใช้บริการ Demand creation	134
• การชักชวนกลุ่มเป้าหมายมารับบริการ	135
• วิธีการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย	136
บทที่ 9 การติดตามและประเมินผลการจัดบริการเพร็พ	137
• บทนำ	138
• กรอบการติดตามการดำเนินงาน (Monitoring) การให้บริการเพร็พ	139
• การประเมินผลการติดตามการดำเนินงานการให้บริการเพร็พ	140
• เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามการดำเนินงานการให้บริการเพร็พ	141
• ความถี่ในการติดตามการดำเนินงานการให้บริการเพร็พ	143
บรรณานุกรม	144
ภาคผนวก	149
• Estimation of creatinine clearance	151
• Q & A PrEP จากคลิป์วิดีโอ	152
• ตัวอย่างกรณีศึกษา 17 ราย	158
• การลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด (Harm Reduction)	190
• คำสั่งกรมควบคุมโรคที่ 1762/2560 คณะทำงานพัฒนาแนวทางการป้องกัน การติดเชื้อเอชไอวีก่อนการสัมผัส Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) ในกลุ่มประชากรที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูง	193
• รายงานผู้นิพนธ์และร่วมจัดทำกรณีศึกษา	195