

สารบัญ



การทำความเข้าใจ “โรคสมองเสื่อม” 015

คุยเบาๆ เกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม..... 019

คู่มือดูแลผู้ป่วย..... 034

บทที่ 1 049

การบำบัดด้วยการกระตุ้นการรู้คิด : กระตุ้นระบบความคิดและความทรงจำ
ใช้เจียเฟิน แผนกจิตเวชผู้สูงอายุ โรงพยาบาลทหารผ่านศึกกรุงเทพ
และเลขาธิการสมาคมโรคสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย

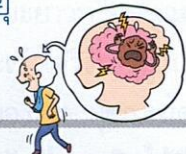
บทที่ 2 063

โภชนาบำบัด : กินบำรุง “สมอง” มากไปก็ไม่ได้ น้อยไปก็ไม่เหมาะ
เงินอิฐขุน แพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและผู้สูงอายุ



บทที่ 3 077

การบำบัดด้วยการออกกำลังกาย : ลูกขึ้นขยับแขนขา ร่างกายแข็งแรงพาสมองแข็งแรง
หยางจิ้งจาง ผู้รับผิดชอบกลุ่มโรคจิตเวชผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุขและสวัสดิการ



บทที่ 4 103

ดนตรีบำบัด : ท่วงทำนองที่จำฝังใจ
หวังจวินไช่ แผนกจิตเวช โรงพยาบาลฉางไฮ่



บทที่ 5



123

สுகธนบำบัด : ประโลมร่างกายและจิตใจด้วยกลิ่นหอม

เต็งฟงอี หัวหน้าภาควิชาจิตบำบัด โรงพยาบาลเวียงงเมโมเรียล

บทที่ 6



151

สวนบำบัดและแสงแดดบำบัด : สิ่งที่ได้จากสายลม แสงแดด ต้นไม้ และผืนดิน

หลินเหวยเฉิง แผนกจิตเวช โรงพยาบาลทหารผ่านศึกกรุงเทพ

บทที่ 7



169

สัตว์บำบัด : คุยกับเพื่อนผู้ซื่อสัตย์และรู้ใจ

หยางไซเจวิน แผนกจิตเวชและจิตเวชผู้สูงอายุ โรงพยาบาลทหารผ่านศึกกรุงเทพ

สาขายวณชั้น

บทที่ 8



185

การบำบัดด้วยความทรงจำ : รำลึกความหลัง

หลินหย่าตง แผนกจิตเวช โรงพยาบาลฉวางไฮ

บทที่ 9



197

จิตบำบัด

ไซเจียเฟิน แผนกจิตเวชผู้สูงอายุ โรงพยาบาลทหารผ่านศึกกรุงเทพ

และเลขาธิการสมาคมโรงสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย

Q&A คุณหมอใช้ตอบข้อสงสัย.....	205
แบบประเมินความจำในระยะเริ่มต้น (AD8).....	216
แบบประเมินภาวะการรู้คิดฉบับย่อ (A Short Portable Mental Status Questionnaire: SPMSQ).....	217
นักเขียน.....	219
แนะนำทีมแพทย์.....	220



สำหรับเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only