

สารบัญ

อารัมภกถา	10
ศ.นพ.วีระศักดิ์ จงสู่วิวัฒนวงศ์	
บทนำ	14
นพ.ศักดิ์ชัย กาญจนวัฒนา	
เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ	
สารจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข	16
อนุทิน ชาญวีรกูล	
คำนิยม	18
ศ.นพ.ประเวศ วะสี	
คำนิยม	20
แม่หญิง พอล ดีน	
ตอนที่ 1 ความต่างในความเหมือน	25
ตอนที่ 2 ทางใครทางมัน	33
ตอนที่ 3 สามเจ้าทฤษฎีแห่งอังกฤษ	41
ตอนที่ 4 สูดยอดของการบัญชาคือระเบียบวินัย	47
ตอนที่ 5 ตรวจแถวเกณฑ์ทหาร ลูกหลานไทยสายไอทีสู้ COVID-19	53
ตอนที่ 6 แม่ทัพไอทีที่เราต้องการ	59
ตอนที่ 7 การทำงานที่บ้านอันเนื่องมาจากโรคระบาด (ตอนที่ 1)	63
: มิติทางกายภาพ	

ตอนที่ 8	การทำงานที่บ้านอันเนื่องมาจากโรคระบาด (ตอนที่ 2) : มิติเรื่องงาน	69
ตอนที่ 9	การทำงานที่บ้านอันเนื่องมาจากโรคระบาด (ตอนที่ 3) : มิติด้านคุณภาพชีวิตของพนักงาน	75
ตอนที่ 10	ลองพยากรณ์การระบาดของโควิดในเมืองไทยกันดู	79
ตอนที่ 11	โรคมะเร็งแพทย์และพยาบาลแล้ว	85
ตอนที่ 12	มารู้จักคำว่าอาร์ศูนย์ (R0) กันเถอะ	91
ตอนที่ 13	โรคระบาดกับสันติภาพชายแดนใต้	99
ตอนที่ 14	ระวัง “ป้อมคักดีแตกจากภายใน”	107
ตอนที่ 15	หวั่นคนไทยที่อยากกลับบ้าน เสือสมิง ฝึบอบ และโรงแรมกักกันโรค	113
ตอนที่ 16	งานชุมชนและงานโรงพยาบาลที่สวยงาม	119
ตอนที่ 17	หาค่าอาร์ศูนย์ (R0) ในพื้นที่ของตัวเอง : กรณีศึกษาชุมชน อ.จะนะ จ.สงขลา	125
ตอนที่ 18	จะเคอร์ฟิวกันทั้งวันทั้งคืนไหม	131
ตอนที่ 19	ทางเลือกที่เหมาะสมในการตรวจหาผู้ติดเชื้อ	137
ตอนที่ 20	ตัวเลขผู้ป่วยโควิดที่แกว่งขึ้นลง ควรทำอะไร	143
ตอนที่ 21	ปรับกระบวนทัพ ลาดตระเวนแนวหน้าให้ลึกเข้าไป ในเขตแพร่ COVID-19 ของเพื่อนบ้าน	149

ตอนที่ 22	เส้นโค้งรูปต่าง ๆ ของ COVID-19 ในประเทศไทย กับยุทธศาสตร์ทางออก (exit strategy)	155
ตอนที่ 23	แผนการเข้าไทยปลอดภัยหลังจากกักตัว	163
ตอนที่ 24	การตรวจ serology	171
ตอนที่ 25	การประเมินสถานการณ์ด้วยวิชาระบาดวิทยา	177
ตอนที่ 26	Modeling	183
ตอนที่ 27	ไขกับเฟื่องและมนต์ของพระสังฆ สำหรับกักคนชายขอบชายแดนใต้กลับบ้าน	189
ตอนที่ 28	ตามล่าหาโควิด สะกดแปลเก่า	197
ตอนที่ 29	เก่าให้ถูกที่คืน	205
ตอนที่ 30	Fit to Travel Certificate	215
ตอนที่ 31	ศึกโควิดยกสอง	221
ตอนที่ 32	หอเตือนภัย (Sentinel Site) สำหรับการระบาดของโควิด ในระลอกต่อไป	231
ตอนที่ 33	แรงงานในไทยกับภัยโควิด	241
ตอนที่ 34	กลับบ้านเรา รักษารออยู่	249
ตอนที่ 35	การใช้เปอร์เซ็นต์ผู้ติดเชื้อเป็นตัวบ่งบอกสถานการณ์โรค	255
ตอนที่ 36	ห้ามให้ข่าวก่อน สบค.	261

ตอนที่ 37 เก่งหรือเฮง ห่วยหรือชวย	267
: อธิบายด้วยสถิติเชิงภูมิศาสตร์ Moran's I สำหรับชาวบ้าน	
ตอนที่ 38 โรคโควิด-19: จัดการ "น้ำเหนือเขื่อน" และ "ระบายหนอง"	275
ตอนที่ 39 ข้อห่วงใยกับการกลับเข้ามาของแรงงานต่างชาติ	285
ตอนที่ 40 Spanish Flu ระบาดในไทยเมื่อ 100 ปีที่แล้ว	293
เหมือนในสหรัฐอเมริกาและยุโรปหรือเปล่า	
ตอนที่ 41 เต่าไทยออกจากกระดอง	301
ตอนที่ 42 คุณค่าของวิชาสถิติ	307
ตอนที่ 43 โควิดเล่นซ่อนหาที่อุ้ยอ้าน	315
ตอนที่ 44 ความมั่นคง หรือ ความมั่งคั่ง	323
ตอนที่ 45 ฉากทัศน์ทางระบาดวิทยาของโรคโควิด	331
ตอนที่ 46 โควิดกับไอที: Digital Divide หรือ Digital Divine	341
ตอนที่ 47 วัคซีนป้องกันโควิดในมุมมองทางระบาดวิทยา	349
ตอนที่ 48 แรงงานขาเข้าจากต่างประเทศ จะกักตัวกันอย่างไร	359
ตอนที่ 49 เปิดโรงเรียนประถมและศูนย์เด็กเล็กเร็วกว่าแผนเดิมดีไหม	367
ตอนที่ 50 โควิดกับการแพร่เชื้อที่โรงพยาบาลและร้านตัดผม	377
ตอนที่ 51 ดาวหาง สงคราม โรคระบาด ทุพภิกขภัย ทุพโภชนาการ	383
และบริการสาธารณสุข	
ตอนที่ 52 ฉากทัศน์ไขโควิดแตก	393