

สารบัญ

12 หมวดตัวชี้วัด “สุขภาพวัยรุ่นและเยาวชนไทย”

1. สุขภาพกาย	10
2. สุขภาพจิต	12
3. สุขภาพสังคม	14
4. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	16
5. กิจกรรมทางกาย	18
6. พฤติกรรมทางเพศ	20
7. พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพอื่น ๆ	22
8. พฤติกรรมเสี่ยงทางสังคม	24
9. สื่อสังคมออนไลน์	26
10. ครอบครัวกับวัยรุ่นและเยาวชน	28
11. การศึกษาและการทำงาน	30
12. นโยบายของไทยต่อวัยรุ่นและเยาวชน	32

10 สถานการณ์เด่นทางสุขภาพ

1. ฝุ่น PM 2.5 มหันตภัยสุขภาพของไทย 36
2. แผนสามสารเคมีเกษตร:
การต่อสู้ที่ยืดเยื้อ 41
3. วิกฤตขยะพลาสติกในทะเล
ปลูกคนไทยลดขยะพลาสติก 47
4. ภาวะซึมเศร้าของเด็กและเยาวชน:
จะช่วยอย่างไร? 53
5. จัปตานโยบายกัญชาเสรี ขายฝันหรือทำจริง? 58
6. การควบคุมโรงพยาบาลเอกชน:
นโยบายสุขภาพปะทะทุนนิยมการแพทย์ 63
7. บุหรี่ไฟฟ้า: มหันตภัยยุค 4.0
ที่คุกคามสุขภาพคนไทย 69
8. รับมือสังคมสูงวัย: ไทยตั้งศูนย์อาเซียน
เพื่อสังคมสูงอายุอย่างมีศักยภาพและนวัตกรรม (ACAI) 74
9. กระแสนิยมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ
สู่ยุคเฟื่องฟูของธุรกิจกีฬา 79
10. อีสปอร์ต: กีฬาหรือเกมกลธุรกิจข้ามชาติ? 83

4 ผลงานดี ๆ เพื่อสุขภาพคนไทย

1. หมอวิโรจน์ ตั้งเจริญเสถียร
กับรางวัลอันทรงเกียรติจาก WHO 88
2. ระบบสุขภาพไทยติดอันดับนำ
ของเอเชียและของโลก 89
3. UNESCO ยกย่องหลวงปู่มั่นและสมเด็จพระ
มหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส
เป็นบุคคลสำคัญของโลกสาขาสันติภาพ 90
4. “1 วัด 1 โรงพยาบาล” ขับเคลื่อน
ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ 91

เรื่องพิเศษประจำฉบับ

- สองทศวรรษ ปฏิรูปการศึกษาไทย 94
- ความล้มเหลวและความสำเร็จ

ภาคผนวก

- เกณฑ์ในการจัดทำรายงาน 118
- “สุขภาพคนไทย 2563”
- รายชื่อคณะกรรมการชี้ทิศทาง 121
- รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ 122
- รายชื่อคณะทำงานจัดทำรายงานสุขภาพคนไทย 123
- บรรณานุกรม 124