



สารบัญ



คำนำ

3

บทที่ 1 สิ่งที่น่าสนใจสำหรับคุณ

9

คุณก็เคยผ่านมาแล้ว

10

ร่วมมือ หรือ แยกแยก

11

ธรรมชาติของมนุษย์

12

เกม...มีใช้กิจกรรมไร้สาระ

14

นี่สิ...ของจริง

15

บทที่ 2 ก่อนถึงกิจกรรม

17

มีอะไรในหนังสือเล่มนี้

18

กิจกรรมบางอย่างช่วยสร้างพลังทีมงานจริงหรือ ?

18

การแบ่งหมวดหมู่

18

❖ การละลายพฤติกรรม

19

❖ การอุ่นเครื่อง

19

❖ การให้เวลาออก

20

การเตรียมการ

21

การให้รางวัล

21

บทที่ 3 กิจกรรมละลายพฤติกรรม

23

3.1 นี่คือน้ำของฉัน

25

3.2 สูงต่ำตามจำนวน

27

3.3	ใช่ !	29
3.4	กิจกรรมในวันหยุดสุดสัปดาห์	31
3.5	เรียงลำดับตามรายชื่อ	33
3.6	ช้อนและเชือก	35
3.7	แบกไว้ไว้ว่า ปิดตาม้าแข่ง	37
3.8	ตามองตา	39
3.9	จริงหรือเท็จ	41
3.10	เรียกชื่อต่อคำ	43
3.11	หลับตาหาคู่	45
3.12	กุญแจหาคู่	47
3.13	เชือกจับคู่	49
3.14	เชื่อนั่น...อย่าหลงไปเชื่อใคร	51
3.15	นั่งตักพักเพื่อน	53
3.16	เป็นหูเป็นตา	55
3.17	สิ่งสัจจาสัตว์ใดที่ใช้เลย	57
3.18	คุณนั้นยอดเยี่ยมมาก เพราะว่า....	59

บทที่ 4 กิจกรรมอนุบาล 61

4.1	แข่งคลิปหนีบกระดาษ	63
4.2	วอลเลย์ลูกโป่ง	65
4.3	อุโมงค์กระดาษมหัศจรรย์	67
4.4	เป่าแล้วบีบ วัสดุแล้วบีบ	70
4.5	ไม่ต้องแย่ง แบ่งกันกิน	72
4.6	เจือนมนุษย์ สุดทรรษา	74
4.7	กุญแจมือ ย้อยุด จุดไม่ออก	76

4.8	แต่งองค์ ทรงเครื่อง	78
4.9	“เมื่อเธอพบกับเขา”	80
4.10	ซึ่ม้าข้ามเครื่องกีดขวาง	82
4.11	ส่งผ่านพลังงาน	85
4.12	โอม...จงลอย	87
4.13	สลับข้างสร้างความคิด	89
4.14	หุ่นยนต์ จักรกลมนุษย์	91
4.15	ลอดช่องประลองความเร็ว	93
4.16	ปิดตาหาทางกลับ	95
4.17	พรมวิเศษ	97
4.18	แข่งลูกโป่ง	99
4.19	นับไม่ได้ไล่ไม่ถูก	101
4.20	ปิดตาต่อหาง	103
4.21	รวมทัพ ลับกลุ่ม	105
4.22	แม่แมด คนแคะ และยักษ์ใหญ่	107
4.23	ส่งข่าวเมาทูเมาทู	109
4.24	เหรียญกลิ้งวิ่งแข่ง	111

บทที่ 5 กิจกรรมกลางแจ้งนอก

113

5.1	สูงเสียดฟ้า กระดาษหอคอย	115
5.2	เล่นคำ “และ” ข้ามความ	117
5.3	คำสลับแสนสับสน	119
5.4	ของดีๆ มีไว้ขาย	121
5.5	ปิดตาเรียงหน้าหลัง	123
5.6	สารพันสัตว์ ผัดกันवाद	125

5.7	ทำอย่างไรจึงจะถูกล้อออก	127
5.8	เรียงคำลำดับอักษร	129
5.9	ชิงกันแซงแข่งกันบิน	131
5.10	รูปถ่ายบรรยายความ	133
5.11	ภาพวาดตามปรารถนา	135
5.12	เรียงอย่างไรได้สิบห้า	137
5.13	มานี้ฉันมีอะไรจะบอก	139
5.14	ต้นหนคนบอกทาง	141
5.15	ยอดคำขวัญประชาสัมพันธ์เยี่ยม	143
5.16	รอบวงส่งบอล	145
5.17	ของดีมีข้อดี	147
5.18	แก้ปัญหาด้วยปริศนาเครื่องมือ	149

บทที่ 6 กิจกรรมประยุกต์บูรณาการ 151

เตรียมกิจกรรมไว้ก่อน	153
คุณูปการ	153
6.1 ห่วงโซ่โยงใยจากรายชื่อ	155
6.2 ตกปลาสามัคคี	157
6.3 พongไปในอินเทอร์เน็ต	159
6.4 ตามล่าหาสถานที่	161
6.5 อักษรมนุษย์	163
6.6 ระเบิดลึกลับรหัสลับ	165
6.7 เรียงไฟ ไขปริศนา	167
6.8 แข่งวางไฟ ใครหมดก่อน	169
6.9 ห่วงโซ่เชื่อมโยงเว็บไซต์	171

6.10 เกมล่ามหาสมบัติ	173
6.11 พันธมิตรตัวต่อเลโก้ (Lego™)	175
6.12 อุปกรณ์เก่าในคุณประโยชน์ใหม่	177

บทที่ 7 แหล่งข้อมูลอื่นๆ 179

แหล่งข้อมูลหนังสือเพิ่มเติม	180
แหล่งข้อมูลเว็บไซต์เพิ่มเติม	181

ภาคผนวก ตัวเลือกกิจกรรม 183

การเลือกกิจกรรมโดยการสุ่ม	185
รายการกิจกรรมจัดแบ่งตาม “การสร้างทีม”	188
รายการกิจกรรมจัดแบ่งตาม “การละลายพฤติกรรม”	192
รายการกิจกรรมจัดแบ่งตาม “การสร้างพลัง”	196
รายการกิจกรรมจัดแบ่งตาม “ความคิดสร้างสรรค์”	200
รายการกิจกรรมจัดแบ่งตาม “ความสนุกสนาน”	204
รายการกิจกรรมจัดแบ่งตาม “ความง่ายในการเตรียมการ”	208
รายการกิจกรรมจัดแบ่งตาม “เวลาที่ใช้”	212