สารบัญ

1. โรคเบาหวาน

ชนิดของเบาหวาน 13

อาการผู้ป่วยเบาหวาน 15

โรคแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน 16

การรักษา 18

การป้องกันไม่ให้เป็นเบาหวาน 27

2. ความดันโลหิตสูง

เครื่องมือสำหรับวัดความดันโลหิต 34

อาการของโรคความดันโลหิตสูง 38

โรคแทรกซ้อนของความดันโลหิตสูง 41

แนวทางการรักษา 42

การตรวจดูโรคแทรกซ้อน 44

สำหรับเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only

ยาที่ใช้รักษา 44
ข้อแนะนำในการดูแลตนเอง 49

3. ภาวะไขมันในเลือดสูง

ชนิดของไขมันในเส้นเลือด 55
การลดไขมันในเส้นเลือด 62
หลักการควบคุมอาหาร 62
ยาลดไขมันในเส้นเลือด 67

4. เชื้อราที่ผิวหนัง

กลาก 71
เกลื้อน 71
เชื้อราแคนดิดา 79

สำหรับเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only

5. ตับอักเสบจากไวรัส

ชนิดไวรัสตับอักเสบ 84

อาการแสดงในแต่ละระยะ 87

การรักษาและการดูแลตนเอง 92

ข้อแนะนำ 93

6. นิ่วในถุงน้ำดี

ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดนิ่วในถุงน้ำดี 99

อาการแสดง 100

การรักษา 101

ภาวะแทรกซ้อนจากนิ่วในถุงน้ำดี 104

การป้องกัน 105

สำหรับเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only

7. นิ่วในทางเดินปัสสาวะ

อาการของนิ่วในทางเดินปัสสาวะ 110

สาเหตุและชนิดของนิ่วในทางเดินปัสสาวะ 112

การรักษา 116

การป้องกัน 118

8. ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดมรณะ ไข้หวัดนก

เชื้อไวรัสที่ก่อโรคต่างๆ 122

อาการของไข้หวัดแต่ละประเภท 125

การติดต่อของไข้หวัดแต่ละประเภท 128

การรักษาโรคไข้หวัดแต่ละประเภท 130

การใช้ยาเมื่อเป็นหวัด 132

ความรู้เรื่องการใช้ยาแก้หวัด 136

สำหรับใช้เพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only