

สารบัญ

บทนำ

(๕)

คำปรารภ

(๘)

๑ : ความคิดที่ต้องเปลี่ยนแปลง

๑

๒ : กรรมของผู้บริโภค

๙

๓ : แนวกรอบผู้บริโภค

๑๕

๔ : เสียของ-ของเสีย

๒๕

๕ : บริโภคให้สังคมเข้มแข็ง

๓๕

๖ : ขยะ : วัชพืชที่ขังไม่ได้ล่อง

๔๕

๗ : ความอ้วนในสังคมบริโภค

๕๕

๘ : เมื่อความสะอาดกลายเป็นพระเจ้า

๖๕

๙ : ความสุขแท้

๗๓

ภาคผนวก

๘๑

ว่าด้วยการบริโภค : เปรียบเทียบพุทธศาสนา

กับลัทธิบริโภคนิยม

๘๓