

สารบัญ



จุดประสงค์ สมรรถนะ และคำอธิบายรายวิชา	3
ผังมโนทัศน์ รายวิชา เพศวิถีศึกษา รหัส 2000-1607	4
โครงการสอนรายวิชา เพศวิถีศึกษา รหัส 2000-1607	5
ตารางวิเคราะห์หลักสูตร	6
บทที่ 1 พัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น	15
1.1 การสำรวจตนเองของวัยรุ่น	16
1.2 การเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาลักษณะทางเพศ	18
1.3 การเปลี่ยนแปลงของเพศหญิง	19
1.4 การเปลี่ยนแปลงของเพศชาย	20
1.5 แนวปฏิบัติอย่างเหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	21
1.6 ธรรมชาติและการจัดการกับอารมณ์ทางเพศ	23
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติ	26
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 1	27
ใบงานที่ 1.1	30
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 1.1	31
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ	33
บทที่ 2 สรีระและการดูแลสุขภาพทางเพศ	37
2.1 สรีระทางเพศ	38
2.2 การดูแลสุขภาพทางเพศ	42
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติ	47
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 2	48
ใบงานที่ 2.1	51
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 2.1	52
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ	54

บทที่ 3 สัมพันธภาพระหว่างเพศ.....	59
3.1 ความหมายและความสำคัญของสัมพันธภาพระหว่างเพศ.....	60
3.2 อิทธิพลที่ทำให้เกิดสัมพันธภาพระหว่างเพศ.....	61
3.3 พื้นฐานในการติดต่อสัมพันธ์ระหว่างชายหญิง.....	61
3.4 การสร้างสัมพันธภาพระหว่างเพศ.....	62
3.5 รูปแบบและขอบเขตของสัมพันธภาพแบบต่างๆ.....	63
3.6 วัฒนธรรมไทยในการสร้างสัมพันธภาพระหว่างเพศ.....	64
3.7 ความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศสัมพันธ์.....	65
3.8 สัมพันธภาพในการวางตัวต่อเพศตรงข้าม.....	66
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติ.....	70
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 3.....	71
ใบงานที่ 3.1.....	75
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 3.1.....	77
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ.....	79
บทที่ 4 ความรับผิดชอบการแสดงออกทางเพศ.....	83
4.1 ความรับผิดชอบทางเพศต่อตนเอง.....	84
4.2 การแสดงออกทางเพศของวัยรุ่น.....	85
4.3 ทางออกทางเพศของวัยรุ่นที่ปลอดภัย.....	87
4.4 ลักษณะพฤติกรรมการแสดงออกทางเพศที่เหมาะสม.....	88
4.5 พฤติกรรมการแสดงออกทางเพศที่เหมาะสมกับวัฒนธรรมไทย.....	90
4.6 ค่านิยมทางเพศที่เหมาะสมกับสังคมและวัฒนธรรมไทย.....	90
4.7 ความรับผิดชอบทางเพศต่อคู่สมรสของตน.....	91
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติ.....	95
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 4.....	96
ใบงานที่ 4.1.....	99
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 4.1.....	100
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ.....	102
บทที่ 5 ทักษะการตัดสินใจ.....	107
5.1 ความหมาย ความสำคัญ และประเภทการตัดสินใจ.....	108
5.2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจ.....	109
5.3 ทักษะการตัดสินใจและการคาดผลจากการตัดสินใจ.....	110

5.4 การแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นเมื่อเกิดปัญหา	111
5.5 ทักษะการตัดสินใจในเรื่องเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นหนุ่มสาว	113
5.6 วิธีการตัดสินใจเพื่อหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์	113
5.7 การตัดสินใจในการแก้ปัญหา	115
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการศึกษาปฏิบัติ	116
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 5	117
ใบงานที่ 5.1	121
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 5.1	123
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ	125

บทที่ 6 การต่อรอง การสื่อสาร และกลไกในการป้องกันตัวทางเพศ 129

6.1 ความหมายการต่อรอง การสื่อสาร และการปฏิเสธทางเพศ	130
6.2 ทักษะการต่อรอง	131
6.3 การฝึกทักษะการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เหมาะสมและไม่ถูกต้อง	133
6.4 องค์ประกอบของการปฏิเสธ	134
6.5 กลไกในการป้องกันตัวทางเพศ	137
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการศึกษาปฏิบัติ	139
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 6	140
ใบงานที่ 6.1	144
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 6.1	147
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ	149

บทที่ 7 การตระหนักในคุณค่าของตนเอง 153

7.1 ความหมายของการตระหนักในคุณค่าของตนเอง	154
7.2 การตระหนักเรื่องเพศที่เหมาะสมต่อการดำเนินชีวิต	154
7.3 ความเสมอภาคทางเพศ	156
7.4 ความตระหนักในตนเองเรื่องเพศ	157
7.5 บทบาทความสัมพันธ์ระหว่างหญิงชาย	159
7.6 คุณค่าของความเป็นชายและความเป็นหญิง	160
7.7 การตระหนักในคุณค่าของตนเองตามความคาดหวังของสังคม	162
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการศึกษาปฏิบัติ	164
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 7	165
ใบงานที่ 7.1	169

แบบประเมินการเห็นคุณค่าในตนเอง	170
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 7.1	173
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ	175
บทที่ 8 สิทธิในการแสดงออกตามวิถีทางเพศ.....	179
8.1 การเคารพสิทธิของตนเองและผู้อื่น	180
8.2 สิทธิทางเพศ	181
8.3 ความเท่าเทียมกันทางเพศ	183
8.4 พฤติกรรมทางเพศ	184
8.5 ปัจจัยและสถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์	186
8.6 ความเข้าใจเกี่ยวกับการแสดงออกทางเพศ	187
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติ	189
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 8	190
ใบงานที่ 8.1	193
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 8.1	195
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ	197
บทที่ 9 ภาพลักษณ์ของวัยรุ่น.....	201
9.1 ค่านิยมที่ควรรู้เกี่ยวกับภาพลักษณ์ทางเพศของวัยรุ่น	202
9.2 ลักษณะภาพลักษณ์ของวัยรุ่นไทยในปัจจุบัน	203
9.3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาภาพลักษณ์ของวัยรุ่น	205
9.4 ภาพลักษณ์ทางเพศที่เหมาะสมต่อการดำเนินชีวิต	208
9.5 ภาพลักษณ์ทางเพศตามสังคมและวัฒนธรรมไทย	209
9.6 ภาพลักษณ์ทางเพศตามสังคมและวัฒนธรรมตะวันตก	211
9.7 แหล่งบริการช่วยเหลือที่เป็นมิตรในพื้นที่	211
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติ	215
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 9	216
ใบงานที่ 9.1	220
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 9.1	221
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวค่านิยม 12 ประการ	223

บทที่ 10 ความรู้เกี่ยวกับเชื้อเอชไอวี.....	227
10.1 ความรู้เกี่ยวกับไวรัสเอชไอวี.....	228
10.2 ความแตกต่างระหว่างโรคติดเชื้อไวรัสเอชไอวีกับโรคเอดส์.....	229
10.3 อาการของการติดเชื้อเอชไอวี.....	230
10.4 การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี.....	231
10.5 การป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวี.....	232
10.6 วิธีการปฏิบัติตนเมื่อติดเชื้อเอชไอวี.....	233
กิจกรรมเสนอแนะเพื่อการปฏิบัติ.....	235
แบบฝึกหัดท้ายบท บทที่ 10.....	236
ใบงานที่ 10.1.....	239
แบบประเมินผลการปฏิบัติ ใบงานที่ 10.1.....	240
แบบประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามแนวนโยบาย 12 ประการ.....	242
แบบวัดผลสัมฤทธิ์หลังเรียน	246
บรรณานุกรม	255

สำหรับเพื่อการศึกษาและอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only