

สารบัญ

บทนำ : เปลี่ยนตัวเองให้เป็นคนที่มีเงินใช้ไม่ขัดสน 13

บทที่ 1

คุณมองเงินอย่างไร

- ถ้ามองเงินในแง่ลบ เงินจะไม่เข้ามาหาคุณ 21
- หันมาคิดถึงทางออกของเงิน
แทนทางเข้าของเงิน 25
- อย่าแบ่งแยกเงินว่าเป็น “เงินสะอาด”
หรือ “เงินสกปรก” 28

บทที่ 2

“เงิน” คืออะไร

- อยากเอาเงินไปใช้ทำอะไร 37
- เงินกับความมั่นใจในตัวเอง 39
- รายได้ขึ้นอยู่กับระดับความสุขและความสบายใจของตัวเอง 40
- “ค่าตัว” ของคุณขึ้นอยู่กับ
การประเมินตัวคุณเอง 43
- “ค่าแรง” คือเงินที่ได้มาจากการพยายาม 46
- เงินไม่ใช่ “ค่าตอบแทน” ต่อแรงงานที่เสียไป 50
- สาเหตุที่เศรษฐกิจประเมิน “ค่าตัว”
ของตัวเองสูง 52

บทที่ 3

ทำไมเงินถึงไม่เข้ามาหาคุณ

- เงินไม่เข้ามา เพราะคุณไม่ยอมรับตัวเอง 61
- ความเชื่อเกิดขึ้นได้อย่างไร 62
- อคติกับเงินเริ่มต้นที่ครอบครัว 65
- ทำลาย “ความเชื่อฝังราก” เรื่องเงิน ด้วยการยกโทษให้กับตัวเองในอดีต 68
- ชีวิตจะไม่มั่งคั่งถ้าไม่พยายาม 71
- เมื่อเลิกฝืนตัวเอง “ความช่วยเหลือจากคนอื่น” จะเข้ามา 73
- การไม่มีเงินคือสิ่งที่บ่งบอกว่า “ความเชื่อ” ที่ผิด 78
- “ความช่วยเหลือ” จาก “บางสิ่ง” ที่บอกไม่ได้ว่าคืออะไร 80

บทที่ 4

“วิธีเป็นอยู่” ที่ดึงดูดเงิน เป็นอย่างไร

- อย่าทำตัวเหมือนสุนัขจิ้งจอกในนิทานอีสป 87
- เงินเหมือนกับอากาศ
ถึงจะมองไม่เห็นก็ต้องตระหนักว่า “มี” 90
- คนส่วนใหญ่ไม่ได้ถูกสอนมาว่า
ตัวเอง “มี” เงิน 93
- หากไม่ตระหนักว่าตัวเองมีความมั่งคั่ง
คุณจะไม่รู้สึกว่ามีเงิน “ไม่พอใช้” อยู่ตลอดเวลา 94
- ความมั่งคั่งมีที่มาจากเรื่องที่
เหนือความคาดหมาย 95
- ขั้นตอนที่ 2 ยอมรับตัวเอง 98

- อयरับ “เฉพาะ” สิ่งที่ชอบ 102
- เมื่อได้รับความมั่งคั่งมาแล้วต้องใช้มัน 107
- ยิ่งประหยัด เงินยิ่งร่อยหรอ 108
- ใช้เงินทั้งกับเรื่องที่มีสาระและไม่มีสาระ 111
- ให้เงินแต่ละเยียนวันขึ้นปีใหม่กับลูกเยอ 114

บทที่ 5

สร้างนิสัยที่ดึงดูดเงิน

- เลือกซื้อของที่ชอบ ไม่ใช่เพราะราคาถูก 129
- จอจั่วเสมือนว่า “มีเงิน” 131
- เงินแบบเศรษฐกิจ 133

- เลิกทำตามความต้องการของลูกค้า
แล้วเปลี่ยนมาทำตามความต้องการของตัวเอง 137
- ไม่หักโหมทำงานหนัก 140
- อย่าเหนื่อยยากเพื่อจะมีความสุข 143
- จงอยู่ให้ห่างจากคนที่ห้ามใช้เงิน 145
- ตัดสินใจ “ทำ” สิ่งที่ตัวเองอยากทำ
โดยไม่ต้องรอให้มีเงินก่อน 148
- ทำภารกิจศาลเจ้า 150
- จงคิดว่าภารกิจศาลเจ้า
เหมือนกับการบิณฑบาต 152
- ควรทำภารกิจศาลเจ้าในเวลาที่ขัดสนเรื่องเงิน 156
- ลองบอกตัวเองว่า “แม่มีความสุข” 158

- ลองเรียกแม่ว่า “ยายแก่” ติดกัน 3 ครั้ง 162
- ยอมขาดทุนไปเรื่อย ๆ 163
- ชมตัวเองว่า “เก่ง” อย่างไม่เขินอาย 168

บทส่งท้าย : เงินถ้าไม่ใช้ก็เป็นได้แค่เศษกระดาษ 173

ประวัติผู้เขียน 177

สำหรับเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only