

สารบัญ

คำนิยมโดย

ว.วชิรเมธี	V
พลเอก ไพบูลย์ คุ้มฉายา	VII
รศ.ดร. จิรายุ อิศรางกูร ณ อยุธยา	VIII

คำนำ

IX

1 คนดีคือใคร?...ใครคือคนดี ?	1
2 คนดี ต้องมี บริบูรณ์ธรรม	25
3 โมเดลบริบูรณ์ธรรม (Dr. Dan Can Do Integrity Model)	39
4 การแสดงตัวตนที่ ดีแท้ งามแท้ จริงแท้	45
1. แสดงตัวตน ดีแท้	48
2. แสดงตัวตน งามแท้	53
3. แสดงตัวตน จริงแท้	59
5 การแสดงตัวตนที่ผสานกันอย่างบริบูรณ์	67
1. แสดงตัวตนที่ ‘สอดคล้อง’ (Coherent)	70
2. แสดงตัวตนที่ ‘สอดคล้อง’ (Congruent)	72
3. แสดงตัวตนที่ ‘สอดคล้อง’ (Consistent)	96
6 การพัฒนาตนให้เป็นคนบริบูรณ์ธรรม	103
1. ตระหนักใน “คุณค่า” แห่งบริบูรณ์ธรรม	106
2. ยึดหลักปรัชญาอารยะ เป็น “แก่น” คุณธรรม	115
3. ใช้ชีวิตอย่างมี “อุดมการณ์”	124
4. เอาชนะ 7 จุดอ่อนในตนเอง	131

บรรณานุกรม	169
------------	-----