

สารบัญ

ไตรจิกหัวภู

บทที่ ๑. ไตรจิกหัวภู	หน้า ๑
ธรรมชาติผู้จิกหัวมนุษย์	หน้า ๓
ไตรจิกหัวเราอยู่	หน้า ๑๑
ทำไมคนส่วนใหญ่จึงยอมถูกจิกหัวใช้	หน้า ๒๒
การตอดเหยื่อโดยไม่อุบเหยื่อ	หน้า ๒๗
การต่อตัวภาพจิกชอว์แห่งปัญญา	หน้า ๒๙
บทที่ ๒. พื้นฐานความเชื่อทางศาสนาที่หลากหลาย	หน้า ๓๐
ใครเป็นผู้สร้างโลกและสรรพสิ่งทั้งหลาย	หน้า ๓๑
ศาสนาในกลุ่มเอกเทวนิยม	หน้า ๓๓
ศาสนาในกลุ่มพหุเทวนิยม	หน้า ๓๘
ศาสนาในกลุ่มอเทวนิยม	หน้า ๔๑
บทที่ ๓. สรุปแล้ว ใครเล่าที่จิกหัวเราอยู่	หน้า ๔๙
แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่อในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ของมวลมนุษย์	หน้า ๕๓
บทที่ ๔. เราคือใคร มาจากไหน เกิดมาทำไม?	หน้า ๕๗
ผู้สร้างเราต้องการให้เราดำรงเผ่าพันธุ์ให้ดีขึ้น	หน้า ๕๘
คำตอบที่เป็นสากลสำหรับความเชื่อของทุกศาสนา	หน้า ๖๑
บทที่ ๕. อจินไตย	หน้า ๖๓
บทที่ ๖. โปรแกรมฝังตัวอะไร?	หน้า ๖๘
บทที่ ๗. ทำไมต้องมีศาสนา?	หน้า ๗๔
บทที่ ๘. ทำไมโลกนี้จึงถูกสร้างขึ้นมาอย่างหลากหลาย	หน้า ๘๑
สูตรการสร้างโลกเทียบกับการทำตุ๊กกั	หน้า ๘๓
ปรากฏการณ์ป้างเว้า	หน้า ๘๖
ความเมตตาและยุติธรรมของพระผู้เป็นเจ้า	หน้า ๘๗
การชอบเพศเดียวกันอาจเป็นการจัดสมดุลของธรรมชาติ	หน้า ๙๑

บทที่ ๙. การเข้าใจสูตรการสร้างโลก

จะนำไปสู่การดำรงเผ่าพันธุ์ให้ดีขึ้นได้อย่างไร หน้า ๙๖

เราเปลี่ยนโลกไม่ได้ แต่เราเปลี่ยนมุมมองของตัวเราเองได้ หน้า ๙๘

บทที่ ๑๐. อะไรคือกลไกของการเกิดทุกข์

ตัณหาและกิเลสคืออะไร? หน้า ๑๐๑

ห้าระดับของการเสพภพในมนุษย หน้า ๑๐๖

กลไกของการเกิดทุกข์ (ต่อ) หน้า ๑๑๙

คุณพ่อ คุณแม่ ผู้รับใช้ที่ได้รับรางวัล หน้า ๑๒๓

สรุปกลไกของการเกิดทุกข์ หน้า ๑๓๐

การตามล่าหาความสุข หน้า ๑๓๑

อกหักเพราะรักไม่เป็น หน้า ๑๓๘

บทที่ ๑๑. ปัญหาต่างกับความรู้อย่างไร?

กระบวนการเกิดปัญญา หน้า ๑๔๖

ตัวชี้วัดการเกิดปัญญา หน้า ๑๔๙

บทที่ ๑๒. การดับทุกข์ด้วย สติ ปัญญา ตรีทรา

กุศลกรรม และการเดินสายกลาง หน้า ๑๕๒

สติ หน้า ๑๕๓

ปัญญา หน้า ๑๕๕

ตรีทรา หน้า ๑๕๙

กุศลกรรม หน้า ๑๖๐

การเดินสายกลาง หน้า ๑๖๒

กุศลกรรมคือทุนสำรองของความสุข หน้า ๑๖๓

วินัย หน้า ๑๖๔

พรหมวิหารธรรม หน้า ๑๖๘

สารบัญ

ใครจิกหัวกู

ความอ่อนน้อมถ่อมตน	หน้า ๑๘๓
ความกตัญญูกตเวที	หน้า ๑๘๕
ความไม่ละโมภติดวัตถุ	หน้า ๑๙๐
การสร้างเกราะป้องกันความทุกข์จากการสูญเสียผู้เป็นที่รัก	หน้า ๑๙๓
บทที่ ๑๓. นิยามห้า และเหตุผลของการทำดีไม่ได้ดี	หน้า ๑๙๔
นิยามห้า	หน้า ๑๙๖
การทำงานร่วมกันของนิยามห้า	หน้า ๑๙๙
เหตุผลของการทำดีไม่ได้ดี	หน้า ๒๐๓
บทที่ ๑๔. ชีวิตนี้เพื่อใคร?	หน้า ๒๐๕
การรู้จักตัวเอง	หน้า ๒๐๕
จงทำทุกอย่างเพื่อตนเอง แต่อย่าเห็นแก่ตัว	หน้า ๒๑๓
การเติมความสุขให้ตัวเอง เปรียบได้กับการตักน้ำใส่กระป๋อง	หน้า ๒๑๖
ปัจฉิมบท	หน้า ๒๒๔

ใครจิกหัวกู