

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	IV
คำนำ	V
สารบัญ	VI
สารบัญตาราง	VII
สารบัญรูป	X
บทคัดย่อสำหรับผู้บริหาร	1
บทที่ 1 ความเป็นมาและวัตถุประสงค์	5
1.1 ความเป็นมา	5
1.2 วัตถุประสงค์	6
บทที่ 2 ระเบียบวิธีการสำรวจ	7
2.1 การสัมภาษณ์ความถี่ในการบริโภคอาหาร	7
2.1.1 ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	7
2.1.2 การสุ่มตัวอย่างและจำนวนประชากรตัวอย่าง	8
2.1.3 กลุ่มเป้าหมายและขนาดตัวอย่างของแต่ละกลุ่ม	9
2.1.4 การวิเคราะห์ข้อมูล	9
2.1.4.1 การคำนวณค่าถ่วงน้ำหนัก	10
2.1.4.2 การปรับค่าถ่วงน้ำหนักด้วยการไม่ตอบ	10
2.1.4.3 การปรับค่าถ่วงน้ำหนักด้วยการแบ่งข้อมูลออกเป็นชั้นภูมิ	10
2.1.5 เครื่องมือและวิธีการสัมภาษณ์ความถี่ในการบริโภคอาหาร	10
2.1.5.1 เครื่องมือการสัมภาษณ์ความถี่ในการบริโภคอาหาร	11
2.1.5.2 วิธีการสัมภาษณ์ความถี่ในการบริโภคอาหาร	11
2.1.6 การวิเคราะห์ข้อมูลความถี่ในการบริโภคอาหาร	
2.2 การสัมภาษณ์อาหารบริโภคทบทวนความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	12
2.2.1 ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	12
2.2.2 การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง	12
2.2.3 การสุ่มบุคคลตัวอย่าง	13
2.2.4 เครื่องมือและวิธีการสัมภาษณ์อาหารบริโภคทบทวนความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	14
2.2.4.1 เครื่องมือการสัมภาษณ์อาหารบริโภคทบทวนความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	14
2.2.4.2 วิธีการสัมภาษณ์อาหารบริโภคทบทวนความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	15
2.2.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล	15
2.2.5.1 การอบรมเจ้าหน้าที่ก่อนปฏิบัติการภาคสนาม	15
2.2.5.2 การควบคุมคุณภาพ	16
2.2.5.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	16

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.2.6 การดำเนินการและวิเคราะห์ข้อมูลอาหารบริโภค	17
2.2.7 การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ	18
บทที่ 3 ผลการสำรวจความถี่ในการบริโภคอาหาร	19
3.1 ลักษณะข้อมูลประชากร	19
3.2 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่างๆ	20
3.2.1 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่างๆ ของประชากรเด็กอายุ 2-14 ปี	21
3.2.2 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่างๆ ของประชากรกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไป	22
3.3 บทสรุปและข้อเสนอแนะจากการสัมภาษณ์ความถี่ในการบริโภคอาหาร	25
3.3.1 บทสรุปจากการสัมภาษณ์ความถี่ในการบริโภคอาหาร	25
3.3.2 ข้อเสนอแนะจากการสัมภาษณ์ความถี่ในการบริโภคอาหาร	29
บทที่ 4 ผลการสำรวจอาหารบริโภคโดยการสัมภาษณ์อาหารบริโภคพบทวน	31
ความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	
4.1 ลักษณะข้อมูลประชากรและอาหารบริโภค	31
4.2 การได้รับพลังงานและสารอาหารและการบริโภคอาหารกลุ่มต่างๆ	35
4.2.1 เด็กอายุ 3-8 ปี	35
4.2.2 วัยรุ่นอายุ 9-18 ปี	42
4.2.3 ผู้ใหญ่อายุ 19-59 ปี	49
4.2.4 ผู้สูงอายุอายุ 60 ปีขึ้นไป	56
4.3 ร้อยละของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย	63
จำแนกตามภาคและเขตการปกครอง	
4.4 บทสรุปและข้อเสนอแนะจากการสัมภาษณ์อาหารบริโภคพบทวน	72
ความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	
4.4.1 บทสรุป : การได้รับพลังงานและสารอาหาร และการบริโภคอาหารกลุ่มต่างๆ	72
4.4.1.1 การได้รับพลังงานและสารอาหาร	72
4.4.1.2 การบริโภคอาหารกลุ่มต่างๆ	75
4.4.2 ข้อเสนอแนะในการดำเนินการสำรวจอาหารบริโภคพบทวน	76
ความจำย้อนหลัง 24 ชั่วโมง	

สารบัญ (ต่อ)

(๑๖) ภาคผนวก

	หน้า
บรรณานุกรม	78
ภาคผนวก	81
ภาคผนวก ก	83
การกระจายพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน ที่ได้รับจากการบริโภคอาหารใน 1 วัน	
ภาคผนวก ข	89
การบริโภคอาหาร (กรัม) ใน 1 วัน เฉพาะกลุ่มตัวอย่างที่บริโภคอาหาร ตามกลุ่มอาหารต่างๆ จริง ในวันที่สำรวจอาหารบริโภค	
ภาคผนวก ค	97
ร้อยละของฐานข้อมูลพลังงาน สารอาหาร และส่วนประกอบทางเคมีในอาหาร	
ภาคผนวก ง	99
ความถี่ในการบริโภคประเภทต่างๆ	

สำหรับเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only