

สารบัญ

จากสำนักพิมพ์
คำขอบคุณ

อารัมภบท	พายุหิมะแห่งโลกธรรม	๑๕
บทที่ ๑	ภาพลักษณ์ของความซื่อตรง: การมีชีวิตที่ “ไม่แบ่งแยก”	๑๙
บทที่ ๒	ก้าวข้ามรอยแยกอันยิ่งใหญ่: การเชื่อมต่อจิตวิญญาณกับบทบาทหน้าที่	๒๙
บทที่ ๓	ค้นหาตัวตนที่แท้จริง: คำประกาศของจิตวิญญาณ	๔๙
บทที่ ๔	อยู่อย่างสันโดษร่วมกัน: ชุมชนแห่งควมสันโดษ	๗๑
บทที่ ๕	เตรียมพร้อมเพื่อการเดินทาง: การสร้างวังดลุมแห่งความเชื่อใจ	๙๓
บทที่ ๖	ความจริงที่ต้องบอกแบบอ้อมๆ: พลังของการใช้อุปมาอุปไมย	๑๑๓
บทที่ ๗	ส่วนลึกพุดกับส่วนลึก: เรียนรู้ที่จะพูดและฟังอย่างลึกซึ้ง	๑๓๙
บทที่ ๘	ตั้งคำถาม: เพื่อค้นหาความจริง	๑๕๗
บทที่ ๙	เสี่ยงหัวเราะกับความเจ็บ: เพื่อนที่ไม่แปลกหน้า	๑๘๑
บทที่ ๑๐	ทางสายที่สาม: อหิงสาในชีวิตประจำวัน	๑๙๗
เชิงอรรถ		๒๒๐
ประวัติผู้เขียน		๒๓๒