

สารบัญ

พูดอย่างไร เพื่อทำให้วัยรุ่นเปิดใจรับฟังคุณ
และให้ความร่วมมือด้วยความเต็มใจ

HOW TO TALK SO TEENS WILL LISTEN
and LISTEN SO TEENS WILL TALK

เกี่ยวกับผู้เขียน	4
หมายเหตุบรรณาธิการ	5
เกี่ยวกับผู้เรียบเรียง	6
ความเป็นมาของหนังสือเล่มนี้	11
1. วิธีช่วยให้ลูกวัยรุ่นยอมรับและเชื่อฟังคุณ ต้องเริ่มจากการเข้าใจและยอมรับความรู้สึกของเขาก่อน - เรื่องเล่าจากผู้ปกครอง	19
2. วิธีที่จะช่วยให้ลูกวัยรุ่น ให้ความร่วมมือกับคุณด้วยความเต็มใจ - เรื่องเล่าจากผู้ปกครอง	59
3. วิธีแก้ปัญหาเมื่อลูกวัยรุ่นทำความผิด โดยไม่ต้องการลงโทษ - เมื่อวัยรุ่นทำอะไรที่ไม่ถูกไม่ควรเราควรจะลงโทษเขาหรือไม่ - เรื่องเล่าจากผู้ปกครอง	96
4. ขั้นตอนปฏิบัติระหว่างพ่อแม่และลูกวัยรุ่น เพื่อร่วมกันแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น	126

- 5 ทำความเข้าใจในมุมมองของลูกวัยรุ่น
เพื่อรู้ความต้องการที่แท้จริงของพวกเขา 151
- 6 วิธีสอนให้ลูกวัยรุ่นพูดกับพ่อแม่และเพื่อน
เพื่อให้ทุกคนรู้สึกดีและยอมรับในตัวของเขา 163
- 7 เมื่อพ่อแม่กับลูกวัยรุ่น
ร่วมมือและช่วยกันแก้ปัญหา 177
- 8 วิธีแก้ปัญหาในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัย
และปัญหายาเสพติดของลูกวัยรุ่น 206
- การพบกันครั้งต่อไป ...

