

# สารบัญ

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| คำนำ                                           | 3   |
| ความคิดในอุ้งมือ                               | 6   |
| ปกาตา วงศ์นักร : ชีวิตนี้เกินฝัน               | 8   |
| บุพผา ขอดเมตตา : ตรีทศา ไม่มีท้อ               | 30  |
| ชูชัย ตรีทศาธรรม : คำตอบของความงัดขึ้น         | 44  |
| วิชัย พลองปัทมวิชัย : ผมนัดผู้รับใช้           | 56  |
| แสงวง สัตย์รัมย์ : เพราะความพิการ มิใช่อุปสรรค | 66  |
| อรนุช มัทธุนากะ : เกิดเกิดเปลี่ยนชีวิตนักโทษ   | 74  |
| กิตติเมต บุญคงพันธ์เลิศ : เงินแดกคุณ           | 86  |
| จริญ สงเดระน : บ้านแห่งความสุข                 | 92  |
| สราวุธ ทองท่าซ : ครอบครัวอบอุ่น                | 96  |
| จ.ส.อ.ชาดริต - กัญ นินะ : เมื่อได้ทำ จึงทำได้  | 100 |
| สุชาติ - วรนา นนแก้ว : เงิน...ไม่ใช่คำตอบ      | 110 |
| นงลักษณ์ ชูศรี : อันเงิน...หมดสิ้น             | 120 |
| สิริจาทา พัฒน์ผล : สวรรค์สมรมเล็กน้อย          | 130 |
| มาลา จินดาหลวง : ความสุขที่งัดขึ้น             | 138 |
| บาทเรีนรุติ ตนเปลี่ยนแปลง                      | 148 |
| ภนาวิภาลัยชีวิต สดกานการเรีนรุติเพื่อปวงชน     | 188 |
| บรรณานุกรม                                     | 194 |

