

สารบัญ

4 จากใจคณะผู้จัดทำ

5 คำนำ

- 11 จดหมายถึงคนที่อยู่รอบตัวเขาและเธอ
16 ของขวัญจากพระเจ้ากับ 7 ปีที่รอคอย
23 คำถามที่ลูกไม่เคยให้คำตอบ
26 “ตามใจแก”-ขอบคุณแม่ที่เข้าใจ
30 “ไอ้เสียชาติเกิด”
33 เพราะเขาไม่ใช่ผู้ชายใช่ไหมคะ
37 หनुขอโทษ...มันไม่ใช่ความผิดของแม่
42 ฉันไม่เคยเป็นลูกนกของใครเลย
44 ผู้ชายบ้านเราเยอะเยยะ มาหาเอาใหม่
47 ไม่ผิดที่จะรัก
50 ไม่บอกตอนนั้นแล้วจะบอกตอนไหน
52 ผมเองแอบเสียใจที่ต้องทนโกหก
54 ขอขอบคุณที่ยอมรับลูกที่เป็นแบบนี้
56 จะพิสูจน์ให้แม่เห็น...เราเลือกเป็นได้
58 รักแม่ไม่จืดจาง
59 เพื่อนของลูกสาว
62 ป้าไม่อยากเป็นไดโนเสาร์
64 หนุไม่ต้องการให้ใครตีกรอบเรื่องเพศ
67 ความจริงปลดปล่อยให้ผมเป็นอิสระ
69 แม่คือยาที่ดีที่สุด
71 ปล่อยไปตามที่ลูกอยากเป็น
72 เราไม่ได้รักผู้หญิงทุกคน
75 คนโสดดี

- 79 ขอให้ลูกเป็นคนดี
- 80 จดหมายถึงพ่อและคนอื่น ๆ
- 86 ไม่อยากเป็นเจ้าหญิงตัวน้อย
- 90 ความสุขของตน
- 93 ความฝันใจอยู่ได้ไม่นาน
- 95 แม่รักเราเหมือนเดิม
- 99 นิยามความรักของแม่เพิ่มมากขึ้น
- 101 หนูภูมิใจที่แม่เป็นแม่ของหนู
- 103 ขอบคุณแม่
- 104 ขอเพียงให้พ่อแม่รับรู้ตัวตนของลูก
- 106 แค่ว่าสักวันแม่คงจะเข้าใจ
- 107 กอล์ฟรักพ่อแม่
- 109 ขอให้แม่เข้าใจอย่างที่แอนด์เป็น
- 114 โชคดีที่ครอบครัวเข้าใจ
- 119 กราบเท้าคุณป้า
- 121 พลังใจอันยิ่งใหญ่จากแม่กับป้า
- 124 ในวันอันยากลำบากจาก “อัมเนโกะ”
- 127 ภาคผนวก**
- 127 รักเพศเดียวกันได้รับการรับรองจาก 3 สถาบัน
ทั้งไทยและต่างประเทศว่าไม่ใช่ความผิดปกติ
- 129 หน่วยงานที่ให้บริการแก่กะเทย ทอมดี้ ทรานส์เมน ชายรักชาย
และหญิงรักหญิง
- 138 องค์การที่ให้การสนับสนุนโครงการ**
- 138 มูลนิธิสร้างความเข้าใจเรื่องสุขภาพผู้หญิง (สคส.)
- 139 แผนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางเพศ
- 140 โครงการมูลนิธิอภัยจารี
- 142 อเมริกัน จิววิซ เวิร์ลด์ เซอร์วิส
- 143 องค์การสนับสนุนการเผยแพร่**