

สารบัญ

บทที่ 1 รู้แต่เริ่มแรก

ทำความรู้จักกับฮาร์ดดิสก์

2

องค์ประกอบสำคัญของฮาร์ดดิสก์

2

หลักการทำงานของฮาร์ดดิสก์

4

ความจุของฮาร์ดดิสก์

4

ความเร็วรอบของฮาร์ดดิสก์

4

ระบบจัดเก็บไฟล์บนฮาร์ดดิสก์

5

ตรวจสอบระบบจัดเก็บไฟล์ของฮาร์ดดิสก์

6

กำจัดขยะเพื่อขยายพื้นที่

7

การดูแลสุขภาพฮาร์ดดิสก์

8

คุณลักษณะที่ดีของฮาร์ดดิสก์

9

บทที่ 2 จัดการฮาร์ดดิสก์ก่อนกู้ข้อมูล

การสำรองข้อมูล (Back up)

12

การตั้งค่าการสำรองข้อมูล

17

การเลือกสำรองเฉพาะไฟล์

19

การเลือกประเภทการสำรองข้อมูล

22

การยกเว้นไฟล์จากการสำรองข้อมูล

24

การกู้ข้อมูลสำรอง

26

การทำความสะอาดฮาร์ดดิสก์ Disk Cleanup

29

ไฟล์ขยะประเภทต่างๆ

32

การตรวจหา Bad Sectors และแก้ไขเบื้องต้น	33
การจัดระเบียบไฟล์ของพาร์ติชันเบื้องต้น	35

บทที่ 3 กู้ฮาร์ดดิสก์

โปรแกรมกู้ข้อมูล	42
Recovery My Files	42
การดาวน์โหลดโปรแกรมทดลองใช้งาน	43
การติดตั้งโปรแกรม	45
การสร้างไอคอนโปรแกรมบนหน้าจอ	47
หน้าต่างของ Recover My Files	47
เรื่องของการฟอร์แมต	49
การกู้ข้อมูลจากการฟอร์แมต	49
การกู้ข้อมูลจากการฟอร์แมตโดยระบุรูปแบบไฟล์	52
ขั้นตอนหลังการกู้ข้อมูล	54
การบันทึกข้อมูล	54
การค้นหาโดยระบุชื่อ	55
การค้นหาไฟล์จากวันที่	57
การระบุ License Key	58
EasyRecovery Professional	59
การดาวน์โหลดโปรแกรมทดลองใช้งาน	60
หน้าต่างโปรแกรม EasyRecovery Professional	61
การกู้ข้อมูลด้วย EasyRecovery Professional	62
การกู้ข้อมูลที่ถูกลบ	62
การเลือกระบบไฟล์ในการกู้ข้อมูลจากการฟอร์แมต	66
การซ่อมไฟล์	68

บทที่ 4 กู้ไฟล์จากแฟลชไดรฟ์

รู้จักแฟลชไดรฟ์ให้มากขึ้น	72
โปรแกรม EasyRecovery Professional	72
กู้ข้อมูลแฟลชไดรฟ์ที่ถูกลบ	73
กู้ข้อมูลแฟลชไดรฟ์จากการฟอร์แมต	76
กู้ข้อมูลแฟลชไดรฟ์ขั้นสูง	79
ตรวจสอบสภาพแฟลชไดรฟ์	81
จัดการเนื้อที่บนแฟลชไดรฟ์	84
ตรวจสอบสภาพแฟลชไดรฟ์	85

บทที่ 5 กู้ไฟล์จากแผ่นซีดี ดวีดี

ประเภทของแผ่นซีดี ดวีดี	88
ปัญหาต้องกู้	89
โปรแกรม CDRoller	89
การดาวน์โหลดโปรแกรม	90
การติดตั้งโปรแกรม	91
หน้าต่างโปรแกรม CDRoller	95
การกู้ข้อมูลทั้งแผ่น	96
การกู้ข้อมูลเฉพาะไฟล์	98
การกู้ข้อมูลโดยระบุชื่อไฟล์	100
การเขียนแปลงข้อมูลเป็นไฟล์ ISO	102
การเขียนข้อมูลเป็นแผ่นดวีดี	104
การแปลงไฟล์สำหรับการเขียน	108
การดูแลแผ่นซีดี ดวีดี	110

บทที่ 6 กู้อีเมล

รู้จักอีเมลให้มากขึ้น	112
ปัญหาต้องรู้	112
Microsoft Outlook 2007 	112
Outlook Express 	113
Outlook หรือ Outlook Express?	114
การกู้อีเมลจากกล่องขยะ Deleted Items	114
โปรแกรมกู้อีเมล Kernel for Outlook Express	117
การดาวน์โหลดโปรแกรม	117
การติดตั้งโปรแกรม	119
หน้าต่างโปรแกรม Kernel for Outlook Express	121
กู้อีเมลด้วย Kernel for Outlook Express	122
การสำรองอีเมลของ Outlook Express	126
ขั้นตอนการหาตำแหน่งไฟล์เดอ์ที่เก็บไฟล์อีเมล Outlook	127
ขั้นตอนการสำรองข้อมูล	128

บทที่ 7 กู้ภาพถ่าย

ประเภทของสื่อบันทึกข้อมูล	134
ปัญหาต้องรู้	136
โปรแกรม BadCopy Pro	137
การดาวน์โหลดโปรแกรม	138
การกู้รูปภาพ	141
การเปิดไฟล์เดอ์รูปภาพ	145
กู้รูปถ่ายด้วยโปรแกรม EasyRecovery Professional	146