



สารบัญ

เกริ่นนำ

๕

การเตรียมพร้อม

๙

❖ ปัจจัยความพร้อมก่อนตั้งครรภ์

๙

❖ ปัจจัยเกี่ยวกับอายุ

๑๓

❖ พบแพทย์

๒๒

ความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์

๒๙

❖ พันธุกรรมและผลกระทบต่อทารก

๒๙

❖ ความผิดปกติทางพันธุกรรม

๓๓

❖ การตรวจทางพันธุกรรม

๔๕

❖ การตรวจน้ำคร่ำเพื่อหาความผิดปกติ

๔๖





ความรู้เกี่ยวกับการมีบุตร

- ❖ ภาวะมีบุตรไม่ได้
- ❖ แท้งบุตร
- ❖ การเลือกเพศให้บุตร
- ❖ ลูกแฝด

๕๑

๕๑

๕๖

๕๘

๖๐

ความรู้ในช่วงตั้งครรภ์

- ❖ สภาพจิตใจในช่วงตั้งครรภ์
- ❖ ความมั่งหวังของผู้เป็นแม่
- ❖ อาหารและยา
- ❖ เลือกรับประทานอาหาร

๖๗

๖๗

๘๐

๘๒

๘๔

ความรู้ในช่วงหลังคลอด

- ❖ สุขภาพจิตในสภาวะหลังคลอด
- ❖ คุณพ่อคนใหม่
- ❖ ครอบครัวที่มีพ่อหรือแม่คนเดียว

๑๐๙

๑๐๙

๑๑๕

๑๒๑

กรณีศึกษาเพื่อความเข้าใจ

๑๒๗

