

## สารบัญ

### เกริ่นนำ

### การเตรียมพร้อม

- ❖ ปัจจัยความพร้อมก่อนตั้งครรภ์
- ❖ ปัจจัยเกี่ยวกับอายุ
- ❖ พนแพทัย

๕

๙

๑๓

๒๒

### ความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์

- ❖ พัฒนาครรภ์และผลกระทบต่อทารก
- ❖ ความผิดปกติทางพัฒนธุกรรม
- ❖ การตรวจทางพัฒนธุกรรม
- ❖ การตรวจน้ำครรภ์เพื่อหาความผิดปกติ

๒๗

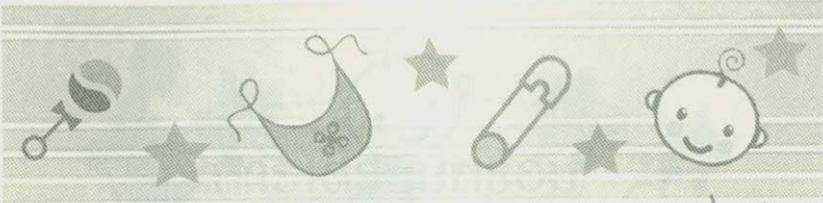
๒๙

๓๓

๔๕

๔๖





## ความรู้เกี่ยวกับการมีบุตร

- ◆ ภาวะมีบุตรไม่ได้ ๕๑
- ◆ แท้งบุตร ๕๒
- ◆ การเลือกเพศให้บุตร ๕๓
- ◆ ลูกแฝด ๖๐

## ความรู้ในช่วงตั้งครรภ์

- ◆ สภาพจิตใจในช่วงตั้งครรภ์ ๖๗
- ◆ ความมุ่งหวังของผู้หญิงแม่ ๘๐
- ◆ อาหารและยา ๘๒
- ◆ เลือกนิธิการคลอด ๙๔

## ความรู้ในช่วงหลังคลอด

- ◆ ศุ�性พิจิตในสภาวะหลังคลอด ๑๐๙
- ◆ คุณพ่อคนใหม่ ๑๑๕
- ◆ ครอบครัวที่มีพ่อหรือแม่คนเดียว ๑๒๑

## กรณีศึกษาเพื่อความเข้าใจ

๑๒๗

