

สารบัญ



๑. ความเป็นมนุษย์	๑๓
๒. สมองใหญ่ ใจเล็ก	๑๙
๓. การปลุกศักดิ์ศรีแห่งความเป็นคน และศักยภาพแห่งความเป็นมนุษย์	๓๑
๔. จิตใหญ่ (มหัตจิต)	๓๕
๕. มรรควิธี ๔ ประการในการขยายจิตให้ใหญ่	๔๑
สรุป	๕๙