

สารบัญ

คำนำ

หน้า

บทที่ ๑

การจัดทำแนวทางการตรวจสุขภาพของประชาชนทั่วไป

๑-๓

- ความหมายของการตรวจสุขภาพในประชาชนทั่วไป
- วัตถุประสงค์ของการตรวจสุขภาพทั่วไป
- หลักการในการจัดทำแนวทางการตรวจสุขภาพในประชาชนทั่วไป
- ข้อพึงรับทราบ

บทที่ ๒

สรุปตารางแนวทางการตรวจสุขภาพของประชาชนทั่วไป

๔-๑๐

- แนวทางการตรวจเพื่อส่งเสริมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ทั่วไป
- แนวทางการดูแลสุขภาพเด็กไทย
- แนวทางการตรวจสุขภาพในผู้ใหญ่ทั่วไป
- แนวทางการตรวจสายตาในประชาชน

บทที่ ๓

แนวทางการตรวจเพื่อส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ทั่วไป

๑๑-๓๐

- วัตถุประสงค์ของการฝากครรภ์
- แนวทางตรวจสุขภาพหญิงตั้งครรภ์
- ระยะเวลาของการมารับบริการฝากครรภ์
- การตรวจร่างกาย
- การตรวจความเข้มของเม็ดเลือดแดงในหญิงตั้งครรภ์
- การตรวจคัดกรองพาหะโรคเลือดจางธาลัสซีเมีย (OF, DCIP)
- การตรวจโปรตีนและน้ำตาลในปัสสาวะ
- การตรวจเลือดซีพีจี
- การตรวจเลือด ภาวะติดเชื้อ เอชไอวี/โรคเอดส์
- การให้ภูมิคุ้มกันบาดทะยัก
- แนวทางการตรวจสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์เมื่อมีข้อบ่งชี้เพิ่มเติม
- การเพาะเชื้อจากน้ำปัสสาวะ
- การเพาะเชื้อหนองในหรือตรวจหาเชื้อคลามีเดีย
- การตรวจหากลุ่มเลือดและกลุ่ม Rh.
- การตรวจหา Rubella HAI Titer
- การตรวจหา HBsAg และ HbeAg
- การตรวจเซลล์มะเร็งปากมดลูก

- การตรวจน้ำคร่ำหาความผิดปกติของโครโมโซม
- การตรวจหาความพิการของทารกด้วยเครื่องตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง

บทที่ ๔

การดูแลสุขภาพเด็กไทย

๓๑ - ๗๖

- วัตถุประสงค์ของการดูแลสุขภาพ
- การจัดทำกำหนดการดูแลสุขภาพเด็กไทย
- ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์ฯ ได้นำสาระสำคัญในการตรวจสุขภาพเด็กปกติ
- แนวทางการดูแลสุขภาพเด็กไทย
- แนวทางการประเมินพัฒนาการของเด็กไทย
- วิธีการประเมินพัฒนาการของเด็กในกุมารเวชปฏิบัติทั่วไป
- การตรวจร่างกายและสังเกตพฤติกรรม
- กลุ่มเด็กที่มีความเสี่ยงต่อความผิดปกติทางพัฒนาการ
- พัฒนาการด้านความตั้งใจ
- การเฝ้าระวังพัฒนาเด็กปฐมวัย
- ข้อบ่งชี้ด้านชีวภาพและจิตสังคม สำหรับการประเมินพัฒนาการเด็กอย่างเป็นระบบ เพื่อคัดกรองความผิดปกติเป็นระยะ
- แบบทดสอบพัฒนาการ
- พฤติกรรมพัฒนาการปกติวัยทารกถึงประถมศึกษา
- แนวทางการประเมินภาวะโภชนาการเด็กไทย
- ปัญหาโภชนาการในประเทศไทย
- การประเมินภาวะโภชนาการ
- อาการแสดงที่ตรวจได้ทางคลินิกที่สำคัญที่บ่งชี้ถึงโรคขาดสารอาหารที่สำคัญ ๆ
- กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง-เพศชาย อายุ 0-18 ปี
- การตรวจคัดกรองภาวะโลหิตจางรวมกับการให้อาหารเสริมธาตุเหล็กในเด็กไทย
- แนวทางปฏิบัติ
- วิธีการตรวจคัดกรอง
- ประสิทธิภาพของการตรวจคัดกรอง
- การตรวจคัดกรองภาวะพร่องธัยรอยด์ฮอร์โมนในทารกแรกเกิด
- ปัญหาของประเทศไทย
- วิธีการตรวจคัดกรอง
- ประสิทธิภาพของการตรวจคัดกรอง
- กิจกรรมการคัดกรองภาวะพร่องธัยรอยด์ฮอร์โมนในทารกไทย
- แนวทางการรักษาภาวะพร่องฮอร์โมนต่อมธัยรอยด์ในทารกไทยพร่องฮอร์โมนต่อมธัยรอยด์แต่กำเนิด
- การให้วัคซีนป้องกันโรค
- แนวทางการให้ปรึกษาแนะนำสุขภาพเด็กในช่วงอายุต่าง ๆ
- ระยะก่อนเกิด

- ระยะแรกเกิด
- วัยทารกระยะต้น
- วัยทารกระยะท้าย
- วัยก่อนเข้าเรียน หรือวัยเด็กระยะต้น
- วัยเรียน
- วัยรุ่น

บทที่ ๕

แนวทางการตรวจสุขภาพในผู้ใหญ่ที่ไม่มีอาการผิดปกติ

๗๗ - ๑๓๒

- กิจกรรมการตรวจสุขภาพในผู้ใหญ่
- ตารางกิจกรรมตรวจสุขภาพที่ควรทำสำหรับผู้ใหญ่อายุ 20 ปีขึ้นไป ที่ไม่มีปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ
- การตรวจสุขภาพเพิ่มเติมในประชากรที่มีปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ
- การตรวจสุขภาพที่ไม่แนะนำให้ทำ เพราะไม่มีหลักฐานว่ามีประโยชน์คุ้มค่าและอาจมีผลอันตราย
- การตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อในประเทศไทย
- การตรวจคัดกรองภาวะติดเชื้อฉวยโอกาสในประเทศไทย
- การตรวจคัดกรองภาวะติดเชื้อจากปรสิตในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองภาวะติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย
- การตรวจคัดกรองภาวะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิดบีในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองภาวะติดเชื้อซิฟิลิสในประเทศไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งในประเทศไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งในประชาชน
- คำแนะนำในการตรวจมะเร็งเฉพาะชนิด
- การตรวจคัดกรองมะเร็งเซลล์ตับในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งท่อน้ำดีตับในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และทวารหนักในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งอื่น ๆ ในระบบทางเดินอาหาร
- มะเร็งกระเพาะอาหาร
- มะเร็งในตับอ่อน
- การตรวจคัดกรองมะเร็งปอดในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในประเทศไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก มะเร็งมดลูก และมะเร็งรังไข่ในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองมะเร็งอื่น ๆ ในระบบทางเดินปัสสาวะและระบบสืบพันธุ์
- มะเร็งต่อมลูกหมาก
- มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ
- การตรวจคัดกรองความผิดปกติทางโภชนาการ, พันธุกรรมต่อมไร้ท่อ และเมตาบอลิซึม
- การตรวจคัดกรองโรคฮันในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองโรคเบาหวานในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองภาวะโลหิตจางในผู้ใหญ่ไทย

- การตรวจคัดกรองภาวะโลหิตจางฮอริโมนธาลัสซีเมีย และฮีโมโกลบินผิดปกติในประชาชน
- การตรวจคัดกรองภาวะพร่องฮอริโมนธัยรอยด์ในผู้ใหญ่ไทย
- การตรวจคัดกรองโรคกระดูกพรุนในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองโรคไตที่ไม่มีอาการในประเทศไทย
- การตรวจคัดกรองภาวะระดับไขมันในเลือดผิดปกติในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองโรคหัวใจและหลอดเลือดในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองในโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองโรคหลอดเลือดหัวใจที่ยังไม่มีอาการในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองโรคและภาวะอื่น ๆ ในประชาชนไทย
- การตรวจคัดกรองการใช้สารเสพติดประเภทอนุพันธ์ฝิ่น และแอมเฟตามีนในประชาชนไทย
- แนวทางการฉีดวัคซีนในผู้ใหญ่
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อการเกิดเชื้อโรคหัด โรคคางทูม และโรคหัดเยอรมันสำหรับประชาชนไทย
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อโรคบาดทะยักสำหรับประชาชนไทย
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและการใช้ยาเพื่อป้องกันการติดเชื้อฉวยโรคสำหรับประชาชนไทย
- การใช้ยาป้องกันการติดเชื้อโรคมาลาเรียสำหรับประชาชนไทย
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อโรคไข้สมองอักเสบ เออี
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อโรคสุกใสสำหรับประชาชนไทย
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและการใช้ยาป้องกันการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบบี
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสবে
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและการใช้ยาเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคไข้กาฬหลังแอ่นสำหรับประชาชนไทย
- การดูแลรักษาผู้สัมผัสโรคพิษสุนัขบ้า
- การฉีดวัคซีนและอิมมูโนโกลบูลิน หลังสัมผัสโรค
- การฉีดวัคซีนเซลล์เพาะเลี้ยง และวัคซีนไปเปิดฟักชนิดบริสุทธิ์
- การพิจารณาเลือกใช้วิธีฉีดเข้าในผิวหนัง
- การป้องกันรักษาผู้สัมผัสโรคที่เคยได้รับการฉีดวัคซีนมาก่อน
- การฉีดวัคซีนป้องกันโรคล่วงหน้า
- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อ pneumococcus

บทที่ ๖

การตรวจคัดกรองในประชาชนทั่วไป

๑๓๓ - ๑๓๗

- กลุ่มประชาชนปกติทั่วไป
- กลุ่มเด็กก่อนวัยเรียน
- กลุ่มวัยเรียน
- กลุ่มประชาชน อายุ 20 - 40 ปี
- กลุ่มประชาชน อายุ 40 - 60 ปี
- กลุ่มประชาชน อายุ 60 ปีขึ้นไป