

# สารบัญ

|                                     | หน้า   |
|-------------------------------------|--------|
| <b>บทที่ 1 ถิ่นมนุษย์</b>           |        |
| ดาวดวงเดียวที่เขียวข่ม              | 19     |
| ดาวเด่นในหมู่สุริยบริวาร            | 21     |
| อิทธิพลพอเหมาะจากดวงอาทิตย์         | 22     |
| โลกเป็น “ยาน” อันไปเร็วยิ่งกว่าจรวด | 25     |
| เปรียบโลกกับดาวเด่น “วงนอก”         | 28     |
| สมบัติหลายพันล้านปี                 | 30     |
| มรดกทางวิชาการ                      | 36     |
| สรุป                                | 37     |
| <br><b>บทที่ 2 แผ่นดิน</b>          | <br>41 |
| กว่าจะเป็นเม็ดดินขึ้นมาได้          | 41     |
| โครงสร้างของโลก                     | 43     |
| กิจกรรมของโลก :-                    | 49     |
| - การสีกกร่อนและสะสม                | 49     |
| - การเคลื่อนย้ายแผ่นดินทั้งทวีป     | 51     |
| จากสมมุติฐานสู่การพิสูจน์           | 59     |
| ทรัพยากรในดิน                       | 66     |
| สรุป                                | 67     |



### บทที่ 3 น่านน้ำ

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| ดวงดาวอันอุดมด้วยน้ำ        | 70  |
| กว่าจะเป็นหยดน้ำขึ้นมาได้   | 73  |
| อำนาจของน้ำ                 | 76  |
| คุณของน้ำ                   | 77  |
| แหล่งกำเนิดชีวิต            | 78  |
| สิ่งผดุงชีวิต               | 80  |
| อิทธิพลของมหาสมุทร          | 83  |
| สินในน้ำ                    | 88  |
| ทะเลคือแดนเกษตรของโลก       | 90  |
| “ป่าสงวน” ในท้องทะเล        | 98  |
| ทะเลคือแหล่งแร่ธาตุอันไพศาล | 102 |
| น่านน้ำเหนือสุดของโลก       | 105 |
| สรุป                        | 112 |

### บทที่ 4 นภาภาค

กว่าจะมีอากาศพอเพียงมาเลี้ยงโลก

บรรยากาศคุ้มครองชีวิต

ชั้นบรรยากาศอันอยู่ชิดตัวเรา

|               |              |
|---------------|--------------|
| ACC NO.       | T 0781       |
| DATE RECEIVED | 13 ส.ค. 2546 |
| CALL NO.      | 993.7 ๗๖49๑  |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| ชั้นบรรยากาศอันคุ้มครองเรา                   | 124 |
| ชั้นบรรยากาศแห่งประจุไฟฟ้าแรงสูง             | 125 |
| ชั้นบรรยากาศอันอยู่ชิดอวกาศ                  | 128 |
| “เกราะ” วิเศษป้องกันชีวิต                    | 128 |
| เมื่อมนุษย์ผลิตสารขึ้นทำลายเกราะป้องกันชีวิต | 134 |
| เมื่อมนุษย์ค้นความโสโครกสู่ธรรมชาติ          | 136 |
| มนุษย์ทั้งสิ้นต้องรับผิดชอบร่วมกัน           | 139 |
| คุณของสิ่งแวดล้อม                            | 143 |

## **บทที่ 5 วิวัฒนาการแห่งชีวิต** 147

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| จากร้อยปีในปัจจุบันสู่หลายพันล้านปีในอดีต   | 147 |
| เมื่อศาสตร์แห่งชีวิตขัดกับความเชื่อดั้งเดิม | 155 |
| ศักราชแห่งดีเอ็นเอ                          | 157 |
| ความมหัศจรรย์ของชีวิต                       | 168 |
| ประวัติของชีวิตนับตั้งแต่โลกอุบัติขึ้น      | 171 |
| มนุษย์ผู้มาล่าสุด                           | 176 |
| มรดกทางวิชาการตั้งล้านปี                    | 179 |
| ความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม     | 183 |

## **บทที่ 6 ถนอมถิ่น - ถนอมตน** 186

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| ชีวิตกะจ้อยร่อยยังช่วยสุขภาพของมนุษย์ได้ | 186 |
| คุณของพืชต่อชีวิตมนุษย์                  | 188 |

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| การรักษาสมดุลธรรมชาติ                         | 191 |
| การสงวนป่าอย่างอมสรวงชีวิต                    | 195 |
| มีป่าบำรุงดีก็เหมือนมี “กัลปพฤกษ์” สีมุมเมือง | 197 |
| ป่าขายเลนซึ่งถูกลืม                           | 199 |
| คนขายแดด                                      | 204 |
| เมืองประหยัดพลังงาน                           | 208 |
| ควรถนอมถนินให้พ้นจากสิ่งโสโครก                | 212 |
| ควรถนอมถนินให้พ้นจากสารพิษ                    | 215 |
| สรุป                                          | 218 |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>บทที่ 7 ถิ่นเดียวที่เรามี</b>  | <b>220</b> |
| แผ่นดินวัยดินสิ้นฟ้าเมฆาสมุทร     | 220        |
| ถึงแม้โลกเจริญรุดหน้า             | 222        |
| มิใช่สิ่งสตรียัยในการถนุให้พ้นภัย | 224        |
| เรามีเทคโนโลยีเป็นเครื่องมือวิเศษ | 226        |
| คุณภาพของมนุษย์                   | 229        |
| รู้จักถิ่นไทยของเราแต่ดีกดำบรรพ์  | 232        |
| มนุษย์ดีกดำบรรพ์ผู้มาสู่ถิ่นไทย   | 234        |
| เมื่อมนุษย์ลงสู่ที่ราบลุ่ม        | 235        |
| เมื่อชีวิตป่าดงต้องหลีกทาง        | 237        |
| คุณของสัตว์ป่า                    | 240        |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| ความหวังในการอนุรักษ์     | 246 |
| ความร่วมมือจากประชาชน     | 249 |
| ทะเลที่ถูกลืมนึกถึง       | 252 |
| คุณค่าทางสุนทรียะ         | 256 |
| การถนอมถิ่นเริ่มที่ตัวเรา | 259 |

