

สารบัญ

ภาค 1 ความเชื่อมั่นที่หายไป

12

ความเชื่อมั่นที่หายไป	13
“เงินแก้ปัญหาความยากจนไม่ได้”	15
ใช้ทุนทางปัญญาแก้ปัญหาหนี้สิน	18
ตราบใดที่ช่วยกันคิดหาทางออกก็ไม่ถึงทางตัน	20
พึ่งตนเองไม่ได้เหมือนไม่ในกระถาง	22
แผนแก้หนี้แค้น เริ่มต้นชีวิตใหม่	24
พักหนี้เพื่อแก้หนี้แค้นเริ่มต้นชีวิตใหม่	27
พยาธิวิทยาว่าด้วยหนี้และทางป้องกันรักษา	30
แก้หนี้แค้น เริ่มต้นชีวิตใหม่ได้จริง	33
น้ำกับหนี้ ปัญหาที่แก้ได้	35
เริ่มต้นใหม่ได้ด้วยการออม	37
การออมเพื่ออยู่อย่างมั่นคงและพอเพียง	39
คืนสู่สามัญ พื้นฐานชีวิต	41
คืนศึกับธรรมชาติ	44
คืนสู่รากเหง้า ก้าวที่สองของการถอย	46
คนไม่มีอดีต เป็นคนไม่มีอนาคต	48
ขนาด ความพอดี และเสรีภาพ	51
เงินทองของมายา ข้าวปลาสิของจริง	54

อยากกินไก่แต่ไปปลุกยูดา	57
ภูเขาแห่งวิถีสังคมอยู่ดีมีสุข	59
อุดมการณ์ พลังเปลี่ยนโลก	61

ภาค 2 ยับเยิน vs ยังยืน

64

ยับเยิน vs ยังยืน	65
ราคาที่แท้จริงของการพัฒนา	68
เงินนำหน้าปัญญาตามหลัง	71
ทำไมคนไทยเห็นด้วยกับการโกงกัน	74
วิกฤติเศรษฐกิจโลก โอกาสของสังคมไทย	77
ทางรอดของคนไทยในชนบท	79
รัฐกับสวัสดิการชุมชน	81
พืชวัฒนธรรมกับเศรษฐกิจคุณธรรม	84
ปรับความสัมพันธ์กับธรรมชาติ	86
โลกปลอดสารที่รัฐบาลตามไม่ทัน	88
ถึงเวลาพัฒนายุทธศาสตร์ “น้ำ”	91
ท่อม ทนาว แล้ง ภัยของรัฐ	94
ถ้าจะมีป่าไม้เหลือไว้ให้ลูกหลาน	96
การประกันพืชผลการเกษตร ใครรับประกัน	99
ธนาคารคนจนและความอับจนทางปัญญาของการเมืองไทย	101
น้ำท่วมหัวเอาตัวไม่รอด	104

2015 อาเซียนไร้พรมแดน	107
พลังที่เปลี่ยนประเทศไทย	109
ต้นกล้าวิสาหกิจชุมชนเปลี่ยนคนได้	112
วิสาหกิจชุมชน เรื่องใหญ่ที่เข้าใจไม่ตรงกัน	114
วิสาหกิจชุมชน สร้างฐานการพัฒนา	116
เรียนวิสาหกิจชุมชนกับต้นกล้าอาชีพ	118
ปฏิรูปประเทศไทย แก่ไขแพง	120
จิตสำนึก	123
สังคมเข้มแข็งเท่านั้นป้องกันคอร์รัปชันได้	125

ภาค 3 การเกษตรที่รอวันตาย?

128

การเกษตรที่รอวันตาย?	129
หรือคนไทยจะรับจ้างต่างชาติทำนา	132
เกษตรกรที่กำลังตายเพราะโลกไร้พรมแดน	134
เมื่อชาวนาไทยถูกทอดทิ้งและทำลาย	136
ชาวนา อยู่อย่างไรให้รอดและมั่นคง	139
ชาวนาต้องแก้ปัญหาดินและน้ำ	142
ชาวนากับการแก้ปัญหาหน้า	145
ฝันครั้งใหม่ของชาวนาเมื่อข้าวราคาดี	148
เมื่อชาวนากลายเป็นเจ้าแก่	151
เมื่อชาวนาขายข้าวได้เกี่ยวละ 40,000 บาท	153
เมื่อข้าวสารกิโลละ 250 บาท	155

โชคดีโชคร้ายของการเกษตรไทย	157
ปฏิวัติการเกษตร	160
วิสัยทัศน์การเกษตร	163

ภาค 4 ต้นแบบ

166

แผนการป้องกันอาชญากรรมที่ตำบลไม้เรียง	167
ท่าข้ามโมเดล : ระบบเศรษฐกิจชุมชนแบบพอเพียง	170
อินแปลง บทเรียนชุมชนเข้มแข็ง	173
อินแปลง อำนาจประชาชน vs อำนาจรัฐ อำนาจทุน	175
ออมทรัพย์ชุมชนสองร้อยล้านที่คลองเปื่อยะ	177
ประชาธิปไตย - ตอนหมู่บ้านโมเดล	180
พรรคดี ชรินทร์ ครูที่อยู่ได้เพราะอยู่เป็น	183

ภาค 5 ยุทธศาสตร์การพัฒนาท้องถิ่น

186

ผู้นำดี คือ คนที่ใครๆ อยากเดินตาม	187
ผู้นำท้องถิ่นกับยุทธศาสตร์การพัฒนา	190
ยุทธศาสตร์การพัฒนาท้องถิ่น	192
อบต. กับทุกข์สุขของชาวบ้าน	195
นายกอบต. กับวิสัยทัศน์พัฒนา	197
อปท. กับแผนแม่บทชาวไทย	199

อปท. กับยุทธศาสตร์ทุ้งรวงทอง	202
อปท. กับยุทธการ ดิน น้ำ ลม ไฟ	204
การมีส่วนร่วมของใครกับใคร	206
นโยบาย 1 ไร่ 1 เกวียน	208
สร้างชุมชนเข้มแข็งด้วยนโยบายร้อยละ 10	210
ระบบดี คนดี ที่เป็นเพียงความฝัน	213
“เหลือประเทศไทยไว้ให้พวกผมบ้าง”	215
ทุนท้องถิ่นเดียวที่ยังพอเหลืออยู่	217
หัวใจความเป็นมนุษย์	219
บทเรียนสำหรับผู้นำหลงยุคหลงอำนาจ	221

ภาค 6 คืบสุขภาพให้ประชาชน

224

คืบสุขภาพให้ประชาชน	225
พ.ร.บ. สุขภาพ : หมอไม่ใช่เทวดา ยาไม่ใช่ของวิเศษ	228
สุขภาพดีอยู่ที่สมองกับใจ ไม่ใช่ยากับหมอ	231
กินกล้วย กินข้าวกล้อง ป้องกันโรคได้	233
ข้าวเป็นยา คุณค่าและมูลค่าที่ประเมินมิได้	235
ไข่มุนทรานส์ นักฆ่าที่น่ากลัวที่สุดวันนี้	237
โรคอ้วน	240
มีความสุขเหมือนยายยิ้ม	243
กินอยู่พอดี มีความสุข	245

ชะตากรรมของประเทศขึ้นอยู่กับการศึกษาของประชาชน	249
ไม่มีการเรียนรู้ ไม่อยู่ดีมีสุข	251
ถอยไปตั้งหลักเรียน “มหาวิทยาลัยชีวิต”	254
มหาวิทยาลัยชีวิต เรียนรู้แบบผู้ใหญ่	256
มหาวิทยาลัยชีวิต สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน (1)	258
มหาวิทยาลัยชีวิต สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน (2)	260
มหาวิทยาลัยชีวิต สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน (3)	262
มหาวิทยาลัยชีวิต สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน (4)	264
ความรู้มือหนึ่งมีพลังสร้างการเปลี่ยนแปลง	266
ศิลปะมวยไทย รู้จักใช้ได้ประโยชน์มหาศาล	268
ยาง น้ำมันปาล์ม ในสังคมไทยที่ไม่มีฐานความรู้	270
ชนชั้นกับการศึกษาเพื่อความเท่าเทียมทางสังคม	273
คนฉลาดปกครองง่าย แต่ครอบงำยากและกดขี่เข้มเห่งไม่ได้เลย	276
แผนที่ชีวิต เข้มทิศชุมชน	278