

# สารบัญ

| หัวข้อ                                                                                                                                                                   | หน้า |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| บทนำ                                                                                                                                                                     | ๗    |
| ภาคที่ ๑                                                                                                                                                                 |      |
| กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ก่อนเข้าสู่เนื้อหาฝึกอบรม                                                                                                                            | ๑๓   |
| กิจกรรมที่ ๑ รู้จักกันและกัน, ความคาดหวัง และสร้างข้อตกลงร่วม                                                                                                            | ๑๕   |
| กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์                                                                                                                                    | ๑๖   |
| ภาคที่ ๒                                                                                                                                                                 |      |
| กิจกรรมการสำรวจปัญหาสุขภาพความปลอดภัยและต้นเหตุ                                                                                                                          | ๑๗   |
| กิจกรรมที่ ๑ แผนภูมิร่างกาย และแผนผังโรงงาน<br>(Body Mapping and Factory Mapping)                                                                                        | ๑๙   |
| ภาคที่ ๓                                                                                                                                                                 |      |
| กิจกรรมการวิเคราะห์ค้นหาปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหา                                                                                                                      | ๒๙   |
| กิจกรรมที่ ๑ มาร่วมกันตรวจโรงงานเพื่อความปลอดภัย                                                                                                                         | ๓๑   |
| กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรม ๔ สถานีแห่งปัญหา และค้นหาแนวทางแก้ไข<br>(Train Station)                                                                                             | ๓๓   |
| กิจกรรมที่ ๓ ละครสะท้อนความคิด                                                                                                                                           | ๓๕   |
| กิจกรรมที่ ๔ การเชื่อมโยงการทำงาน ระหว่างสหภาพแรงงาน (สร.)<br>คณะกรรมการความปลอดภัยฯ (คปอ.)<br>และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยวิชาชีพ (จป.)<br>ในการทำงานด้านสุขภาพความปลอดภัย | ๓๘   |
| กิจกรรมที่ ๕ บทบาทสหภาพแรงงานต่อการจัดการปัญหาสุขภาพความปลอดภัย                                                                                                          | ๓๙   |
| กิจกรรมที่ ๖ การสร้างเครือข่ายภาคีความร่วมมือการทำงานด้านสุขภาพ<br>ความปลอดภัยในการทำงาน                                                                                 | ๔๑   |
| ภาคที่ ๔                                                                                                                                                                 |      |
| กิจกรรมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพความปลอดภัย                                                                                                         | ๔๓   |
| กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ<br>ความปลอดภัย                                                                                        | ๔๕   |
| กรณีตัวอย่าง การดูแลตนเองของผู้ป่วยจากการทำงานโรคปอดอักเสบ<br>จากฝุ่นฝ้ายเรื่อรัง (โรคบิสลีโนซิส) กับการป้องกัน                                                          | ๔๖   |
| ภาคที่ ๕                                                                                                                                                                 |      |
| เอกสาร/ข้อมูล/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง                                                                                                                                        | ๔๙   |