

## ภาค 1 แนวคิดเรื่องเมืองน่าอยู่

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| ■ "เมืองน่าอยู่" ในมุมมองของกรมอนามัย.....       | 8  |
| ■ 2 ประเด็นหลัก แนวความคิดเมืองน่าอยู่.....      | 9  |
| ■ แนวคิดเรื่อง "เมืองน่าอยู่" เป็นมาอย่างไร..... | 10 |
| ■ แก่นแท้ของการพัฒนาที่ว่ำนั้นคืออะไร.....       | 12 |

## ภาค 2 สุขภาพของคน/สุขภาวะของเมืองและชุมชน

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ■ สุขภาวะของคนนั้นเกิด และมีได้อย่างไร ?.....                                                  | 14 |
| ■ สุขภาพหรือสุขภาวะของคน ของเมืองและของสังคม ขึ้นอยู่กับปัจจัยใด ?.....                        | 16 |
| ■ ตัวอย่างพฤติกรรมในการป้องกันสุขภาพ.....                                                      | 21 |
| ■ วิเคราะห์ปัจจัยตัวอย่าง                                                                      |    |
| ● อาหาร.....                                                                                   | 28 |
| ● ชยะ.....                                                                                     | 30 |
| ● การจราจร.....                                                                                | 32 |
| ■ น้ำหนักของปัจจัยกลุ่มต่างๆ ต่อความมีสุขภาวะของคนหรือการเป็นเมืองน่าอยู่ของเมืองและชุมชน..... | 32 |
| ■ น้ำหนักของปัจจัยต่างๆ ที่มีผลต่อสุขภาพ (WEBSTER, 1985).....                                  | 38 |

## ภาค 3 ใครเป็นผู้ทำให้เมืองให้น่าอยู่

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| ■ ใครเป็นผู้ทำให้เมืองให้น่าอยู่.....                 | 40 |
| ■ คำถามคือใครจะเป็นผู้ทำหน้าที่เหล่านั้น.....         | 40 |
| ■ บทบาทในการทำให้เมืองให้น่าอยู่.....                 | 45 |
| ■ ทำอย่างไรให้เมืองน่าอยู่อย่างยั่งยืน.....           | 48 |
| ■ ขั้นตอนหรือสูตรสำเร็จในการทำให้เมืองให้น่าอยู่..... | 56 |
| ■ 20 ขั้นตอนในการทำให้เมืองน่าอยู่.....               | 57 |
| ส่งท้าย.....                                          | 62 |
| หนังสืออ่านเพิ่มเติม.....                             | 62 |
| จากผู้เขียน.....                                      | 64 |