

สารบัญ

คำนำ

คำชี้แจง

๑-๓

ส่วนที่ ๑ มวลประสบการณ์สิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐาน

๗-๑๑

โครงสร้างหลักสูตร

๘

กำหนดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๑๐

ส่วนที่ ๒ แผนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๑๓-๒๗

เรื่องที่ ๑ การแนะนำตน

๑๕

เรื่องที่ ๒ ความคาดหวังจากการร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

๑๖

เรื่องที่ ๓ ประสบการณ์ของข้าพเจ้า

๑๘

เรื่องที่ ๔ สิทธิมนุษยชนกับชีวิตของเรา

๑๙

เรื่องที่ ๕ หลักการสำคัญของสิทธิมนุษยชน

๒๐

(ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์)

เรื่องที่ ๖ หลักการสำคัญของสิทธิมนุษยชน

๒๒

(หลักความเสมอภาคและการไม่เลือกปฏิบัติ)

เรื่องที่ ๗ บทบาทหญิงชายกับสิทธิมนุษยชน

๒๓

เรื่องที่ ๘ ปัญหาสิทธิมนุษยชนรอบตัวเรา (ในชุมชน)

๒๔

เรื่องที่ ๙ การละเมิดสิทธิมนุษยชน

๒๕

เรื่องที่ ๑๐ กลไกส่งเสริมและคุ้มครองสิทธิมนุษยชน

๒๖

เรื่องที่ ๑๑ การมีส่วนร่วมของชุมชน

ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสิทธิมนุษยชน

๒๗

ส่วนที่ ๓ ใบกิจกรรม

๒๙-๔๑

ใบกิจกรรมที่ ๑ ประสบการณ์ของข้าพเจ้า

๓๑

ใบกิจกรรมที่ ๒ สิทธิมนุษยชนกับชีวิตของเรา

๓๒

ใบกิจกรรมที่ ๓ ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

๓๓

ใบกิจกรรมที่ ๔ ความเสมอภาคและการไม่เลือกปฏิบัติ

๓๔-๓๖

ใบกิจกรรมที่ ๕ บทบาทหญิงชายกับสิทธิมนุษยชน

๓๗-๓๘

สารบัญ

ใบกิจกรรมที่ ๖	ปัญหาสิทธิมนุษยชนรอบตัวเรา	๓๙
ใบกิจกรรมที่ ๗	การต่อสู้เพื่อสิทธิมนุษยชน	๔๐
ใบกิจกรรมที่ ๘	การมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกัน และแก้ไขปัญหาสิทธิมนุษยชน	๔๑

ส่วนที่ ๔ ใบความรู้

ใบความรู้ที่ ๑	สิทธิมนุษยชนกับชีวิตของเรา	๔๕
ใบความรู้ที่ ๒	ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์	๔๗
ใบความรู้ที่ ๓	หลักความเสมอภาค	๔๙
ใบความรู้ที่ ๔	ความเสมอภาคและการเลือกปฏิบัติ	๕๑
ใบความรู้ที่ ๕	สิทธิมนุษยชนตามที่รัฐธรรมนูญรับรอง	๖๐
ใบความรู้ที่ ๖	การส่งเสริม และคุ้มครองสิทธิมนุษยชน	๖๕

แผ่นใสประกอบการสรุปบทเรียน	๗๓-๘๖
----------------------------	-------

ส่วนที่ ๕ กิจกรรมนันทนาการ	๘๗-๙๘
----------------------------	-------