

สารบัญ

คำนำ	หน้า (๙)
คำนำท่านจันทร์	(๑๒)
คำนำผู้เรียบเรียง	(๑๓)

ใจ

ใจนั้นสำคัญไฉน	๒
ติดตามตามใจ (๑)	๕
ติดตามตามใจ (๒)	๘
ติดตามตามใจ (๓)	๑๑
คนฉลาดรู้เท่าทันจิต (๑)	๑๕
คนฉลาดรู้เท่าทันจิต (๒)	๑๙
พุทธที่เบิกบาน	๒๓
ภูมิฐานทางจิตวิญญาณ	๒๖
เบิกบานกับปัจจุบัน	๓๐

สุข - ทุกข์ - อารมณ์

สุขทุกข์เปลี่ยนไปตามโลก	๓๔
“ทำใจ” ดีกว่า “ทำไม”	๓๗
แปรทุกข์ เป็นธรรม	๔๐
แปรสุขเป็นวัคซิน	๔๒
ความโกรธเป็นกาฬ	๔๔
ความรักความซังสั่นไม่จีรัง	๔๖
น้อย ๆ นาน ๆ เน้นด้านใน	๔๙
อารมณ์หมาแทะกระดูก	๕๒

รักษาเวลา รักษาอารมณ์

๕๕

คนตาย คนเตือน

๕๗

การปฏิบัติธรรม

ศาสนากับชีวิตประจำวัน

๖๒

ศาสนาพลังขับเคลื่อนสังคม

๖๕

สั่งสมหน่วยกิตแห่งโลกุตระ

๖๘

อันหิฐินันต์ต้องไม่เที่ยง

๗๑

ทำบุญละบาป

๗๔

อย่าหลงสุขในบาป

๗๗

ปล่อยวางมิใช่ปล่อยปละละเลย

๘๐

ทำใจให้ดี ทำดีให้ใจ

๘๓

“ไปวัด” ให้เป็นวัตร (๑)

๘๖

“ไปวัด” ให้เป็นวัตร (๒)

๘๙

บวช - บุญ

๙๒

กินกิน

๙๕

ฉวยโอกาสทำบุญ

๙๘

รวยและดีหามียาก

๑๐๑

มีเงินมากโง่มาหา

๑๐๔

วิธีคิดพิชิตความทุกข์

๑๐๘

ตายในหน้าที่

๑๑๑

บทสวดต่ออายุคนเป็น

๑๑๕

พุทธเพี้ยน - กำลังใจ

๑๑๘

พระต้องจน คนต้องเจียม (๑)

๑๒๑

พระต้องจน คนต้องเจียม (๒)

๑๒๓

หน้า

พระต้องจน คนต้องเจียม (๓)	๑๒๖
มือทำรวย - หวยทำจน	๑๒๙
ทำไร...กรรมแล้ว	๑๓๒
กิเลส	๑๓๔

บุญ - สันติสุข

บุญทำได้ทุกวัน	๑๓๘
บุญการเมื่อง	๑๔๒
แตกต่างกันก็รักกันได้	๑๔๕
แตกต่างกันไม่แตกแยก	๑๔๗
อิสระทางความคิด	๑๔๙
ถวายสันติสุข	๑๕๓
จิตวิญญาณที่บ้านดิน	๑๕๕
ฝันใกล้ ๆ ไปช้า ๆ	๑๕๗
เสียสละไม่เสียเปรียบ	๑๕๙
อหิงสา	๑๖๑
ภาชีวิตคือจิตรกร	๑๖๕

บรรณานุกรม

๑๖๗