

## สารบัญ

บทเรียนชีวิตจาก คำพ่อ คำแม่ ฉบับพิเศษ สอนลูกให้สู้ชีวิต  
คำนิยม ๔

หมายเหตุบรรณาธิการ ๕

- |    |                        |    |                          |
|----|------------------------|----|--------------------------|
| ๑  | หนักเอาเบาสู้ ๙        | ๑๘ | ยารักษาใจ ๔๗             |
| ๒  | หกล้มต้องหกลูก ๑๑      | ๑๙ | คนยกขม ๔๙                |
| ๓  | อย่าเพิ่งสิ้นหวัง ๑๓   | ๒๐ | ความรับผิดชอบ ๕๑         |
| ๔  | ช่วยเหลือตัวเอง ๑๕     | ๒๑ | โอกาสทอง ๕๓              |
| ๕  | คุณของความลำบาก ๑๗     | ๒๒ | ฟังหูไว้หู ๕๗            |
| ๖  | คู่ต่อสู้ที่แท้จริง ๒๑ | ๒๓ | ใจแคบใจกว้าง ๕๙          |
| ๗  | ภูมิต้านทานทุกข์ ๒๓    | ๒๔ | อย่าเอาอย่างเขา ๖๑       |
| ๘  | ความผิดหวัง ๒๕         | ๒๕ | แพภัยตัวเอง ๖๓           |
| ๙  | บ่อเกิดกำลังใจ ๒๗      | ๒๖ | รักษาคำพูด ๖๕            |
| ๑๐ | การแก้แค้น ๒๙          | ๒๗ | สุขแท้หรือสุขเทียม ๖๗    |
| ๑๑ | ความถูกต้อง ๓๑         | ๒๘ | ไพรีชยา ๖๙               |
| ๑๒ | อย่าหุบปาก ๓๓          | ๒๙ | มองการณ์ไกล ๗๑           |
| ๑๓ | อย่าเลี้ยงน้ำใจ ๓๕     | ๓๐ | การเตรียมพร้อม ๗๕        |
| ๑๔ | ความทะเยอทะยาน ๓๙      | ๓๑ | ความมีน้ำใจ ๗๗           |
| ๑๕ | ระวังคำหวาน ๔๑         | ๓๒ | ทำสิ่งที่ไม่เสีย ๗๙      |
| ๑๖ | ติชมเป็นลมปาก ๔๓       | ๓๓ | หัดให้มากกว่าหัดขอ ๘๑    |
| ๑๗ | มองในแง่ดีแม้ร้าย ๔๕   | ๓๔ | ทำดีได้แต่อย่าให้เด่น ๘๓ |

- |    |                      |    |    |                          |     |
|----|----------------------|----|----|--------------------------|-----|
| ๓๕ | รู้หน้าไม่รู้ใจ      | ๘๕ | ๔๘ | จงใช้เงิน อย่าให้เงินใช้ | ๑๑๕ |
| ๓๖ | ใจเขาใจเรา           | ๘๗ | ๔๙ | ตามใจตัวเอง              | ๑๑๗ |
| ๓๗ | ดี - ชั่ว            | ๘๘ | ๕๐ | ความยึดติด               | ๑๑๙ |
| ๓๘ | ความสุขจริง          | ๘๙ | ๕๑ | ความเย่อหยิ่งถือตัว      | ๑๒๑ |
| ๓๙ | ภัย ๓ อย่าง          | ๙๐ | ๕๒ | สตินำ บุญญาตาม           | ๑๒๓ |
| ๔๐ | เห็นกงจักรเป็นดอกบัว | ๙๑ | ๕๓ | การให้กำลังใจกัน         | ๑๒๕ |
| ๔๑ | เวรกรรมมีจริง        | ๙๒ | ๕๔ | กตัญญูต่อตัวเอง          | ๑๒๗ |
| ๔๒ | ความใฝ่ฝัน           | ๙๓ | ๕๕ | ชีวิตมีค่า               | ๑๒๙ |
| ๔๓ | อ่านตัวให้ออก        | ๙๔ | ๕๖ | การตอบแทนบุญคุณ          | ๑๓๑ |
| ๔๔ | บอกตัวให้ได้         | ๙๕ | ๕๗ | ทำใจได้ก็ไม่เดือดร้อน    | ๑๓๓ |
| ๔๕ | ใช้ตัวให้เป็น        | ๙๖ | ๕๘ | ความล้มเหลวที่แท้จริง    | ๑๓๕ |
| ๔๖ | เลือกแต่ที่ดี        | ๙๗ | ๕๙ | ระบายเสียบ้าง            |     |
| ๔๗ | เพื่อนแท้            | ๙๘ |    | จะได้สบาย                | ๑๓๗ |



สำหรับเพื่อการศึกษาและใช้เพื่ออ้างอิงเท่านั้น  
 For educational use and reference only