

สารบัญ

หน้า

คำนำ

1. แรกเริ่มรู้จักตัวเอง ด้วยเรียงความเรื่องใกล้ตัว

1.1 ครอบครัวของฉัน

1.1.1 นางสาวกรณิกา แก้วสี	โรงเรียนสา จ.น่าน	4
1.1.2 นางสาวกรพินธุ์ ศรีวิโรจน์	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่	5
1.1.3 นายเกษม แซ่ฟ้า	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่	6
1.1.4 นางสาวจิราพร ปิวจันทิก	โรงเรียนสีกัว "สวัสดิมงคลวิทยา" จ.นครราชสีมา	8
1.1.5 นายตะวัน พรหมงาม	โรงเรียนกุดเสลาวิทยาคม จ.ศรีสะเกษ	9
1.1.6 นายฉนวนรณัน บุญอาษา	โรงเรียนเนนิยงประชาสามัคคี จ.กาฬสินธุ์	11
1.1.7 นางสาวเนตรนภา การสุข	โรงเรียนนครวิทยาคม จ.เขียงราย	13
1.1.8 นางสาวเนติกา ภายสันใจ	โรงเรียนสตรีศรีน่าน จ.น่าน	14
1.1.9 นางสาวปิยภรณ์ เชอหมื่อ	โรงเรียนคอนศิลาผางามวิทยาคม จ.เขียงราย	16
1.1.10 นางสาวเปรมฤดี คุ้มหา	โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย จ.ศรีสะเกษ	17
1.1.11 นายพงษ์ศักดิ์ สันธิชัย	โรงเรียนกมสาไสย จ.กาฬสินธุ์	19
1.1.12 นางสาวพรวิไล ทาระสา	โรงเรียนยางหล่อวิทยาคาร จ.หนองบัวลำภู	20
1.1.13 นางสาวมัทรี พรหมน้อย	โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม จ.เขียงราย	21
1.1.14 นางสาวยิ่งลักษณ์ ประวัง	โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา จ.พะเยา	22
1.1.15 นายยุทธการ ปานเต็ม	โรงเรียนภูเรือวิทยา จ.เลย	24
1.1.16 นางสาวโยกจก ยานะสุทธิ	โรงเรียนแม่สรวยวิทยาคม จ.เขียงราย	25
1.1.17 นายธนากร ปรากฏพิลาศ	โรงเรียนเทพศิรินทร์ กรุงเทพฯ	27
1.1.18 นายราชัน ใจเอื้อ	โรงเรียนนาแห้ววิทยา จ.เลย	29
1.1.19 นางสาววรรณรัตน์ หลักแหลม	โรงเรียนเมืองดงวิทยา จ.สุโขทัย	31
1.1.20 นางสาววัลภา ไพรบึง	โรงเรียนไพรบึงวิทยาคม จ.ศรีสะเกษ	33
1.1.21 นางสาววิไลรัตน์ จิวตระกูล	โรงเรียนห้วยซ้อวิทยาคม รัชมังคลาภิเษก จ.เขียงราย	35
1.1.22 นางสาวศศิวิมล สมวงศ์	โรงเรียนจุฬารอนราชวิทยาลัย มุกดาหาร จ.มุกดาหาร	36
1.1.23 นายสุทธิพงษ์ คงสว่าง	โรงเรียนสรรพวิทยวิทยา จ.ชัยนาท	38
1.1.24 นางสาวอดิگانต์ ไข่มุกข์	โรงเรียนสวรรคค่อนันต์วิทยา จ.สุโขทัย	39

1.1.25 นายอภิชาติ ไสกา	โรงเรียนกุศละเทียนวิทยาการ จ.หนองบัวลำภู	41
1.1.26 นางสาวอมมิกา วัชรสุทธิพงศ์	โรงเรียนนางรอง จ.บุรีรัมย์	43

1.2 โรงเรียนของฉัน 45

1.2.1 นางสาวจันจิรา ศรีแก้ว	โรงเรียนแด่ศรีวิทยา จ.สุรินทร์	46
1.2.2 นางสาวจันทวีร์ ผายพิมาย	โรงเรียนพิมายวิทยา จ.นครราชสีมา	48
1.2.3 นายทศพร มนตรีวงศ์	โรงเรียนปรีอใหญ่วิทยาลังค์ จ.ศรีสะเกษ	50
1.2.4 นางสาวทิพย์สุดา ทาระคุณโน	โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ หนองบัวลำภู จ.หนองบัวลำภู	51
1.2.5 นางสาวนพมาศ เงินมูล	โรงเรียนแสนตอวิทยา จ.อุดรดิต์	53
1.2.6 นางสาวนิตยา เพ็ชรครุฑ	โรงเรียนแสนตอวิทยา จ.อุดรดิต์	55
1.2.7 นางสาวพัชรภรณ์ หุ่นดี	โรงเรียนลำปางกัลยาณี จ.ลำปาง	57
1.2.8 นายภูริชญ์ นันทะเสน	โรงเรียนสารคามพิทยาคม จ.มหาสารคาม	59
1.2.9 นางสาววาสนา บุคตานันท์	โรงเรียนแคนดงพิทยาคม จ.บุรีรัมย์	60
1.2.10 นางสาวสมจิตร สมุครสมาน	โรงเรียนแด่ศรีวิทยา จ.สุรินทร์	62
1.2.11 นางสาวสุดารัตน์ ควรประโคน	โรงเรียนบ้านกรวดวิทยาการ จ.บุรีรัมย์	64
1.2.12 นางสาวอรทัย หังษาบุตร	โรงเรียนเชียงหวางพิทยาคาร จ.อุดรธานี	66
1.2.13 นางสาวอรพรรณ วันแก้ว	โรงเรียนพานพิทยาคม จ.เชียงราย	68
1.2.14 นางสาวอาภากรณ์ พลเดชะ	โรงเรียนชุมพวงศึกษา จ.นครราชสีมา	70

1.3 หมู่บ้านของฉัน 71

1.3.1 นางสาวจริรัตน์ ลุนไชยภา	โรงเรียนนาทรายพิทยาคม จ.อุดรธานี	72
1.3.2 นางสาวณัฐกานต์ ปกป้อง	โรงเรียนกุศเสลาพิทยาคม จ.ศรีสะเกษ	73
1.3.3 นายเนพล พรหมอินทร์	โรงเรียนเถินวิทยา จ.ลำปาง	74
1.3.4 นางสาวปิยานี ไกยพันธ์	โรงเรียนอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ	76
1.3.5 นางสาวรัตนา ฐักเณท์	โรงเรียนทุ่งกว่าวิทยาคม จ.ลำปาง	77
1.3.6 นางสาววาสนา มีสุวรรณ	โรงเรียนสวรรคค่อนันต์วิทยา จ.สุโขทัย	80
1.3.7 นางสาวสุรีย์ ทะจี	โรงเรียนแม่เมาะวิทยา จ.ลำปาง	82
1.3.8 นายอนรรฆ บำรุงแจ่ม	โรงเรียนจักรคำคณาทร จ.ลำพูน	84

1.4 จังหวัดของฉัน	86
1.4.1 นายกฤษฎา ตั้งดวงจันทร์	โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 21 จ.แม่ฮ่องสอน 87
1.4.2 นางสาวกัตติกา จันทนา	โรงเรียนนาแห้ววิทยา จ.เลย 88
1.4.3 นางสาววิญญา กุณวงศ์	โรงเรียนน่านประชาอุทิศ จ.น่าน 90
1.4.4 นางสาวนิภาพร กมลรัตน์	โรงเรียนนาแห้ววิทยา จ.เลย 92
1.4.5 นางสาวปานรัชนี เทพจิตร	โรงเรียนกาญจนาภิเษกวิทยาลัย ขัยภูมิ จ.ชัยภูมิ 95
1.4.6 นางสาวพีพร ประสาท	โรงเรียนหล่มสักวิทยาคม จ.เพชรบูรณ์ 96
1.4.7 นางสาวรติยา สานนท์	โรงเรียนอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ 97
1.4.8 นายวาทิตย์ กุศลคุณ	โรงเรียนปทุมพิทยาคม จ.อุบลราชธานี 101
1.4.9 นายอภิชาติ เจริญย์	โรงเรียนจตุรพักตรพิมานรัชดภิเษก จ.ร้อยเอ็ด 105
1.4.10 นายอลงกต มีเพียร	โรงเรียนพระพุทธรบาทวิทยาคม จ.หนองคาย 106
1.5 บุคคลที่ฉันชื่นชอบ	108
1.5.1 นางสาวกัญณิกา โฉมจันทร์	โรงเรียนสิรินธร จ.สุรินทร์ 109
1.5.2 นางสาวกาญจนา อุปอิน	โรงเรียนจักรคำคณาทร จ.ลำพูน 111
1.5.3 นายธนภัทร วงศ์วิทย์	โรงเรียนดงเจนวิทยาคม จ.พะเยา 113
1.5.4 นางสาวรินดา นันตา	โรงเรียนนครวิทยาคม จ.เชียงราย 114
2. ประสบการณ์ผ่านบทบันทึก	117
2.1 เลียงสะท้อนจาก “เยาวชนพลเมือง”	119
• นางสาวอรทัย หังษาบุตร	โรงเรียนเชียงหวางพิทยาคาร จ.อุดรธานี 120
• นางสาววัลภา ไพริบึง	โรงเรียนไพรบึงวิทยาคม จ.ศรีสะเกษ 121
• นายอภิชาติ โสภา	โรงเรียนกุดสะเทียนวิทยาคาร จ.หนองบัวลำภู 122
• นางสาวอาภากรณ์ พลเดชะ	โรงเรียนชุมพวงศึกษา จ.นครราชสีมา 123
• นางสาวกรพินธุ์ ศรีวิโรจน์	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ 124
• นายเกษม แซ่ฟ้า	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ 125
• นางสาวจิราพร ปิวจันทิก	โรงเรียนสีคิ้ว “สวัสดิ์ผดุงวิทยา” จ.นครราชสีมา 126
• นางสาวจุฑามาศ ตัวก้า	โรงเรียนภูซางวิทยาคม จ.พะเยา 126
• นายภูริชญ์ นันทะเสน	โรงเรียนสารคามพิทยาคม จ.มหาสารคาม 127

• นางสาวจรีรัตน์ ลุนไชยภา	โรงเรียนนาทรายวิทยาคม จ.อุดรธานี	128
• นางสาวณัฐกานต์ ปกป้อง และ นายตะวัน พรหมงาม	โรงเรียนกุศลเสลาวิทยาคม จ.ศรีสะเกษ	128
• นางสาวลออ แยนสัน	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์น่าน จ.น่าน	129
• นายอภิชาติ ไสภา	โรงเรียนกุศลเสลาวิทยาคม จ.หนองบัวลำภู	130
• นางสาวลออ แยนสัน	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์น่าน จ.น่าน	131
• นายธนวรรณ บุญอาษา	โรงเรียนเนนิยางประชาสามัคคี จ.กาฬสินธุ์	131
• นายวาทิตย์ กุศลคุณ	โรงเรียนปทุมพิทยาคม จ.อุบลราชธานี	133
• นายปิยะณัฐ ฉายใส	โรงเรียนบัวขาว จ.กาฬสินธุ์	133
• นายพงษ์ศักดิ์ สีนุชชัย	โรงเรียนกมลาไสย จ.กาฬสินธุ์	133
• นายนพพล พรหมอินทร์	โรงเรียนเงินวิทยา จ.ลำปาง	134
• นางสาววัลภา ไพโรบิ่ง	โรงเรียนไพโรบิ่งวิทยาคม จ.ศรีสะเกษ	135
• นางสาวศศิวิมล สมวงศ์	โรงเรียนจุฬารณราชวิทยาลัย มุกดาหาร จ.มุกดาหาร	136
• นางสาวสุรีย์ ทะจี	โรงเรียนแม่เมาะวิทยา จ.ลำปาง	137
• นายทศพร มนต์วิรัช	โรงเรียนปรีอใหญ่วิทยาลักร์ จ.ศรีสะเกษ	138
• นางสาวเปรมฤดี หิมาหา	โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย จ.ศรีสะเกษ	139
• นางสาวเดือนใจ ยกยอดดี	โรงเรียนสามัคคีวิทยาคม จ.เชียงราย	141
• นายพงษ์ศักดิ์ สีนุชชัย	โรงเรียนกมลาไสย จ.กาฬสินธุ์	142
• นางสาวโยกกา ยานะสุทธิ	โรงเรียนแม่สรวยวิทยาคม จ.เชียงราย	143
• นายเกษม แซ่ฟ้า	โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่	145
• นางสาวมัทรี พรหมน้อย	โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม จ.เชียงราย	145

2.2 เสียงจากครู “คนปั้นคน” 149

• อาจารย์พนม วัฒนสุนทร	อาจารย์ใหญ่โรงเรียนเชียงหวางพิทยาคม จ.อุดรธานี	151
• อาจารย์ยุทธพงษ์ ภูมิพันธ์	โรงเรียนไพโรบิ่งวิทยาคม จ.ศรีสะเกษ	151
• อาจารย์อรรวรรณ แผ้วขมภู	โรงเรียนตะกั่วป่า “เสนาบุญ” จ.พังงา	153
• อาจารย์สุพัตรา อินทรประสิทธิ์	โรงเรียนสา จ.น่าน	153
• อาจารย์อรพินท์ สมานิกุล	โรงเรียนแดดศรีวิทยา จ.สุรินทร์	154
• อาจารย์กรุณา ราชบุรีคำพรรณ	โรงเรียนสตรีศรีน่าน จ.น่าน	155