

สารบัญ

คนเดินดิน	9
"คน" ความคิดที่แปรเปลี่ยนสัตว์โลกที่น่าสะพรึง!!!	10
สัตว์โลกที่ดุร้ายที่สุด	10
สัตว์โลกที่เอาเปรียบที่สุด	12
"คน" มีความลำเอียง	16
"คน" ความคิดที่แปรเปลี่ยน	19
ตนเองไม่เคยมองเห็นตนเอง	22
โลกนี้ยังน่าอยู่	24
ใครถูกใครผิด	26
แกล้งใจ	30
อย่าพูดความดีของตนเอง แต่จงพูดความดีของผู้อื่น	32
ยิ่งง่าย สบายทัก รักผู้อื่น ตื่นเสมอ	35
อารมณัคัน	41-76

กระบวนการกลุ่ม	77
กระบวนการกลุ่ม	78
กิจกรรมสร้างความคุ้นเคย (BREAK THE ICE)	84
เทคนิคการเป็นวิทยากรที่ดี	116
นันทนาการคืออะไร	141
บรรณานุกรม	158