

สารบัญ

หน้า

คำนำ

คำชี้แจง

สารบัญ

บทที่ 1	ความสำคัญและความเป็นมา	1
บทที่ 2	การวิเคราะห์หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2544 กับ หลักสูตรเพศศึกษา ตารางวิเคราะห์หลักสูตรเพศศึกษา กับ มาตรฐานการเรียนรู้ในหลักสูตรการศึกษา ขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2544	9
บทที่ 3	ตัวอย่างแผนการเรียนรู้เพศศึกษา ช่วงชั้นที่ 1 (ชั้น ป.1 - ป.3)	
	● แผนการเรียนรู้ที่ 1 หนูเป็นผู้หญิง - ผมเป็นผู้ชาย	23
	● แผนการเรียนรู้ที่ 2 สะอาดกาย - สบายใจ	29
	● แผนการเรียนรู้ที่ 3 สิทธิในร่างกายตนเอง 1 : สัมผัสที่ดี - สัมผัสที่ไม่ดี	33
	● แผนการเรียนรู้ที่ 4 การให้และการรับ	41
	● แผนการเรียนรู้ที่ 5 ระวังไว้ปลอดภัยกว่า	44
	● แผนการเรียนรู้ที่ 6 สิทธิในร่างกายตนเอง 2 : อย่างนะ หนูไม่ชอบ	54
	● แผนการเรียนรู้ที่ 7 ค้นหาสิ่งดีๆ ในตัวหนู	59
	● แผนการเรียนรู้ที่ 8 ฟอนกที่แสนดี	63
บทที่ 4	ตัวอย่างแผนการสอนเพศศึกษา ช่วงชั้นที่ 2 (ชั้น ป. 4 - ป.6)	
	● แผนการเรียนรู้ที่ 9 เตรียมตัวสู่ความเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	69
	● แผนการเรียนรู้ที่ 10 ภูมิใจในความเป็นชายหรือหญิง	74
	● แผนการเรียนรู้ที่ 11 เตรียมตัวสู่วัยรุ่น : สุขอนามัยเพศชาย - หญิง	78
	● แผนการเรียนรู้ที่ 12 ความอยากรู้อยากเห็นเรื่องเพศและการเคารพลิทธิผู้อื่น	90
	● แผนการเรียนรู้ที่ 13 สิทธิในร่างกายตนเอง 1 : สัมผัสที่ดี - สัมผัสที่ไม่ดี	95
	● แผนการเรียนรู้ที่ 14 ความเข้าใจตนเอง - เข้าใจผู้อื่น	96
	● แผนการเรียนรู้ที่ 15 ภัยที่ไม่คาดคิด	100
	● แผนการเรียนรู้ที่ 16 ทักษะการปฏิเสธ	106
	● แผนการเรียนรู้ที่ 17 สิทธิในร่างกายของตนเอง 2 : อย่างนะ หนูไม่ชอบ	111
	● แผนการเรียนรู้ที่ 18 การเลือกรับสื่อ	112
	● แผนการเรียนรู้ที่ 19 การเคารพลิทธิ และร่างกายของผู้อื่น	116

บทที่ 5 ตัวอย่างแผนการเรียนรู้เพศศึกษา ช่วงชั้นที่ 3 (ชั้น ม. 1 - ม.3)

● แผนการเรียนรู้ที่ 20 พัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น	123
● แผนการเรียนรู้ที่ 21 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์	132
● แผนการเรียนรู้ที่ 22 เตรียมตัวสู่วัยรุ่น : สุขอนามัย เพศชาย - หญิง	142
● แผนการเรียนรู้ที่ 23 อารมณ์เพศและการจัดการกับอารมณ์เพศ	143
● แผนการเรียนรู้ที่ 24 เพศสัมพันธ์ที่รับผิดชอบ	149
● แผนการเรียนรู้ที่ 25 วัยรุ่น - วัยรุ่น (อารมณ์รัก - อารมณ์ใคร่)	156
● แผนการเรียนรู้ที่ 26 การรับรู้และจัดการกับอารมณ์ตนเอง	162
● แผนการเรียนรู้ที่ 27 ทักษะการเผชิญอารมณ์ผู้อื่น	170
● แผนการเรียนรู้ที่ 28 การวางแผนชีวิตครอบครัว	176
● แผนการเรียนรู้ที่ 29 การเผชิญภาวะวิกฤต	182
● แผนการเรียนรู้ที่ 30 ทักษะการประเมินความเสี่ยง	188
● แผนการเรียนรู้ที่ 31 ทักษะการปฏิเสธ	197
● แผนการเรียนรู้ที่ 32 รู้เท่าทันสื่อ	198
● แผนการเรียนรู้ที่ 33 สื่อสัมพันธ์อันตราย	202
● แผนการเรียนรู้ที่ 34 บทบาทชายหญิงที่เกื้อกูลกันในครอบครัว	210

ภาคผนวก

ก. การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม	215
ข. การจัดประสบการณ์การเรียนรู้เพศศึกษาในโรงเรียน	229
ค. หลักการสอนเพศศึกษา	235
ง. สาระความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา	
● พัฒนาการทางเพศตามวัยของเด็ก	243
● การเลี้ยงเบี่ยงเบนทางเพศ	254

บรรณานุกรม	257
------------------	-----

รายชื่อวิทยากรเข้าร่วมประชุมปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหลักสูตรเพศศึกษาในโรงเรียน (ครั้งที่ 1)	258
รายชื่อนักวิชาการเข้าร่วมประชุมปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหลักสูตรเพศศึกษาในโรงเรียน (ครั้งที่ 2)	259
คณะทำงานจัดทำคู่มือการสอนเพศศึกษา	260