

สารบัญ



หน้า

วัตถุประสงค์ของคู่มือการดูแลสุขภาพและวิธีทำงานมาตรฐาน
วิธีการใช้คู่มือการดูแลสุขภาพและวิธีทำงานมาตรฐาน

ข้อมูลบุคคล

แบบประเมินและคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพ

- ข้อมูลสุขภาพ ๓
- การตรวจสุขภาพก่อนเริ่มทำงาน ๕
- การปฏิบัติขณะทำงาน ๗
- การประเมินสภาพการทำงาน ๑๑
- การสำรวจสุขภาพด้วยตนเองประจำปี ๑๓

คู่มือเจ้าหน้าที่สุขภาพ

๑๖

แนววิธีทำงานมาตรฐาน

๒๑

- การถอดชิ้นส่วนเครื่องยนต์ ๒๑
- การประกอบชิ้นส่วนเครื่องยนต์ ๓๐
- การปรับแต่งชิ้นงานก่อนพ่นสี ๓๔
- การพ่นสี ๔๐
- การเชื่อมไฟฟ้า ๔๔

การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย

๔๙

- การถอดชิ้นส่วนเครื่องยนต์ ๔๙
- การประกอบชิ้นส่วนเครื่องยนต์ ๕๕
- การปรับแต่งชิ้นงานก่อนพ่นสี ๕๙
- การพ่นสี ๖๓
- การเชื่อมไฟฟ้า ๖๕