



10

สารบัญ

1. “เด็กอ้วน” พัดตรงไหน

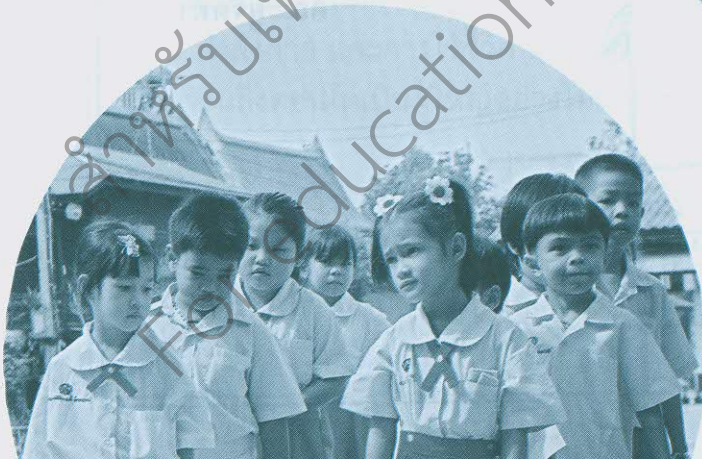
20

2. แบบไหนถึงจะเรียกว่า “เด็กอ้วน”



28

3. ทำไมไม่เด็กถึงอ้วน



34

4. ทำไมถึงต้องสนใจ ปัญหาเด็กอ้วน



42

5. “เด็กอ้วน” ควรแก้ไขอย่างไร

6. “เด็กอ้วน” คำตอบอยู่ในโรงเรียน

6.1 “บทเรียน” จากต่างแดน

6.2 ประสบการณ์จาก “5 โรงเรียนไทย”

6.3 ถอดบทเรียน ทำโรงเรียน “ทพหน้า”

แก้ปัญหาลูกอ้วน

52

