

สารบัญ

ทำฤๅษีตัดสิน กับ การนวดไทย.....	12
แก้เก๊ยจ.....	17
แก้เอวขดขดขา.....	21
แก้ลมในอกในเอว.....	25
แก้ขัดเอว.....	29
แก้ลมปวดศีรษะ.....	33
แก้ขุ่นแก้.....	37
แก้ปวดท้อง ข้อแก้.....	41
แก้เสมหะในลำคอ.....	45
แก้ลมในแขน.....	49
แก้สัฎหน้ำจิม.....	53
แก้ลมทั้งสารพรางค์.....	57
แก้เข้า ขา ตาย.....	61
แก้ขัดขาขัดคอ.....	65
แก้แน่นเหนื้ออก.....	69
แก้ลมเวียนศีรษะ.....	73
แก้เข้า ขา.....	77
แก้โรคในอก.....	81
แก้ตะคริวมือ เท้า.....	85
แก้ลมตะคริว.....	89
แก้ลมทั่วสาระพางค์.....	93

สารบัญ

.....	
แก้ไเสียดอก.....	97
แก้ลมจันทรวาญ เข่า ขา หน้าอก.....	101
ตำรังกายอายุศสมัย.....	105
แก้เข่าขัด.....	109
แก้ลมปะกัง.....	113
แก้ตะไกรสลักเพชร.....	117
แก้ลม ชักปากเบี้ยว ลันตาย เท้า มือเห็บ.....	121
แก้เข่าขัด.....	125
แก้ลมในลำไส้.....	129
แก้มือเท้า.....	133
แก้ลมอ่อน ปัสสาวะ.....	137
แก้ลมอัมพฤกษ์ (อัมพาต).....	141
แก้ลมขมเท้า.....	145
แก้ไอ.....	149
แก้ลมในขา.....	153
แก้เวียนศีรษะ.....	157
แก้ลิ้นกระด้าง.....	161
แก้ลมอ่อนในทรวง.....	165
แก้ไหล่ตะไกร.....	169
แก้ลมเท้าเย็น ใจสั่นสวาย.....	173
แก้ไหล่ขา.....	177

สารบัญ

.....	
แก๊กลอนปีศมาฏ.....	181
แก๊สอเคล็ด ไหล่ขัด.....	185
แก๊สอ ไหล่.....	189
แก๊ลมอณเฑวาด.....	193
แก๊สเษยด้าง.....	197
แก๊วงเวียง.....	201
แก๊ลมมหายาภยักข.....	205
แก๊เบนวด.....	209
แก๊ลมปีศมาฏ ในแวง.....	213
แก๊ลมในเก้า.....	217
แก๊ลมในศอ.....	221
แก๊ลมภา.....	225
แก๊ลมลาลังค์ อัดทะ.....	229
แก๊ลมข้อมือ.....	233
แก๊ลมอก.....	237
แก๊สเษนมหาสนุกเระงับ.....	241
แก๊สเนนหน้อก.....	245
แก๊กลอน.....	249
แก๊ลมจุกเสียด.....	253
แก๊ฆา.....	257

สารบัญ

.....	
แก๊กล่อน.....	261
แก๊ปดท้วง สบักจม.....	265
แก๊ปดท้วง สบักจม.....	269
แก๊ไต่ลาก ต้นขา ขัดหาย.....	273
แก๊แก้ขัด.....	277
แก๊เส้นท้าวสาระทางศ์.....	281
แก๊ไหล่ ตะโกกขัด.....	285
แก๊ลมเว.....	289
แก๊ลมกล่อน.....	293
แก๊ลมบือเก้.....	297
แก๊สลักไหล่.....	301
แก๊ลมริศทอง.....	305
แก๊แก้เหน็บ.....	309
แก๊ปโศมาฏ ตรว.....	313
แก๊จุก.....	317
แก๊ไหล่ ท้องอก.....	321
แก๊ขัดแขน.....	325
แก๊ขัดแขนขา.....	329
แก๊เล่นสลักทอง.....	333