

สารบัญ

คำนำ

คำนิยม

○ ฉลากอาหารภายใต้ระบบใหม่	1
○ ฉลากอาหาร	6
○ ฉลากโภชนาการ	13
○ ครีมเทียม	20
○ เครื่องดื่มเกลือแร่สำหรับผู้ที่ย่อยอาหาร	25
○ เครื่องดื่มรสช็อกโกแลต	31
○ โจ๊กและข้าวต้มกึ่งสำเร็จรูป	36
○ ซอสปรุงรส	41
○ ซอสหอยนางรม	47
○ ซีอิ๊วและเต้าเจี้ยว	51
○ ซุปผงและซูปก้อน	57
○ นม	62
○ นมเปรี้ยว	72
○ นมผงดัดแปลงสำหรับทารก	78
○ น้ำดื่มและน้ำแร่	83
○ น้ำตาลและสารให้ความหวานแทน	90
○ น้ำปลาและน้ำเกลือปรุงอาหาร	96
○ น้ำผลไม้	103
○ น้ำมันพืช	109

○ น้ำส้มสายชู	114
○ น้ำอัดลม	119
○ เนย	123
○ บะหมี่และก๋วยเตี๋ยวกิ่งสำเร็จรูป	130
○ มายองเนส สลัดครีม และแซนด์วิชสเปรต	138
○ รูนสำเร็จรูปและขนมเยลลี่	143
○ อาหารกระป๋อง	151
○ อาหารเข้าจากธัญชาติ	157
○ อาหารเสริมสำหรับเด็กชนิดบรรจุขวด	164
○ ไอศกรีม	170
○ ผลากมากปัญหา	177
○ ประวัติผู้เขียน	183

สำหรับเพื่อการศึกษาและการอ้างอิงเท่านั้น
For educational use and reference only