

คำนำ

สารบัญ

**บทที่ ๑**

แนะนำคู่มือฝึกอบรม

๓

**บทที่ ๒**

กิจกรรมในการฝึกอบรม

๕

★ **บทเรียนที่ ๑** การสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับเพศและเพศสภาพ ๘

กิจกรรมที่ ๑ ก่อร่างสถาบันทเรียน ๑๐

กิจกรรมที่ ๒ การรู้จักตนเอง ๑๑

กิจกรรมที่ ๓ เส้นห้าของหญิงและชาย ๑๒

กิจกรรมที่ ๔ ต้นไม้หญิงชาย ๑๔

กิจกรรมที่ ๕ แม่น้ำแห่งชีวิต ๑๕

▶ แผ่นใสที่ ๑ วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม ๑๗

▶ แผ่นใสที่ ๒ เพศและเพศสภาพ ๑๘

★ **บทเรียนที่ ๒** องค์ความรู้เกี่ยวกับการคุกคามทางเพศ  
จากการทำงาน ๒๐

กิจกรรมที่ ๑ รู้จักการคุกคามทางเพศจากการทำงาน ๒๓

กิจกรรมที่ ๒ ความเชื่อเกี่ยวกับการคุกคามทางเพศ ๒๕

กิจกรรมที่ ๓ ผลกระทบจากการคุกคามทางเพศ  
จากการทำงาน ๒๖

กิจกรรมที่ ๔ กฎหมายของไทยและหลักกฎหมายระหว่างประเทศเกี่ยวกับการคุ้มครองจากการคุกคามทางเพศจากการทำงาน ๒๘

- ▶ แผ่นใสที่ ๑ นಿಯามการคุกคามทางเพศ
- ▶ แผ่นใสที่ ๒ องค์ประกอบของการคุกคามทางเพศ ๓๐
- ▶ แผ่นใสที่ ๓ ประเภทของการคุกคามทางเพศ ๓๓
- ▶ แผ่นใสที่ ๔ รูปแบบของการคุกคามทางเพศ ๓๕
- ▶ แผ่นใสที่ ๕ ความเชื่อเกี่ยวกับการคุกคามทางเพศ ๓๖
- ▶ แผ่นใสที่ ๖ ผลกระทบของการคุกคามทางเพศ ๓๘
- ▶ แผ่นใสที่ ๗ กฎหมายของไทยและหลักกฎหมายระหว่างประเทศเกี่ยวกับการคุ้มครองจากการคุกคามทางเพศ ๔๓

เอกสารที่ ๑ คำนียามการคุกคามทางเพศตามหลักการสากลและดำเนินยามตามกฎหมายในประเทศต่างๆ ๔๕

- ประเภทและรูปแบบการคุกคามทางเพศ ๕๒

เอกสารที่ ๒ ความเชื่อเกี่ยวกับการคุกคามทางเพศ ๕๕

เอกสารที่ ๓ ผลกระทบของการคุกคามทางเพศ ๕๗

เอกสารที่ ๔ กฎหมายเกี่ยวกับการคุกคามทางเพศในประเทศไทย และหลักกฎหมายระหว่างประเทศเกี่ยวกับการคุกคามทางเพศจากการทำงาน ๕๘

- ★ บทเรียนที่ ๓ แนวทางผลักดันให้มีนโยบายของสถานประกอบการ/องค์กรในการจัดการเกี่ยวกับการคุกคามทางเพศจากการทำงาน ๖๗



- กิจกรรมที่ ๑ ศึกษาแนวทางป้องกันการคุกคามทางเพศ ๖๕
- กิจกรรมที่ ๒ การพัฒนานโยบายการป้องกันการคุกคาม  
ทางเพศจากการทำงานและขั้นตอนของ  
กระบวนการร้องทุกข์ ๗๐
- กิจกรรมที่ ๓ การเจรจาเพื่อหาทางป้องกันการคุกคามทางเพศ  
จากการทำงาน ๗๑
- ▶ แผ่นใสที่ ๑ แผนปฏิบัติการของสหภาพแรงงาน  
เพื่อป้องกันการคุกคามทางเพศ  
จากการทำงาน ๗๒
  - ▶ แผ่นใสที่ ๒ แนวนโยบายการป้องกันการคุกคาม  
ทางเพศจากการทำงาน ๗๔
  - ▶ แผ่นใสที่ ๓ หลักการของกระบวนการร้องทุกข์ ๗๕
  - ▶ แผ่นใสที่ ๔ แนวโน้มเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายเมื่อมีกรณี  
พิพาทเรื่องการคุกคามทางเพศจาก  
การทำงาน ๗๖
- เอกสารที่ ๑ กรณีศึกษาของ “น้องนิง” ๗๗
- เอกสารที่ ๒ ตัวอย่างแนวนโยบายการป้องกันการคุกคาม  
ทางเพศจากการทำงานและหลักการของ  
กระบวนการร้องทุกข์ ๘๐
- เอกสารที่ ๓ หลักการในการวางขั้นตอนการร้องทุกข์ ๘๘
- ๖ บทเรียนที่ ๔ การดำเนินการเรื่องร้องทุกข์เกี่ยวกับการคุกคาม  
ทางเพศจากการทำงาน ๕๐
- กิจกรรมที่ ๑ บทบาทสหภาพแรงงานในการดำเนินการรับเรื่อง  
ร้องทุกข์จากสมาชิก ๕๓
- กิจกรรมที่ ๒ การสัมภาษณ์สมาชิกผู้ร้องทุกข์ ๕๖

▶ แผ่นใสที่ ๑ แนวทางการดำเนินการเรื่องร้องทุกข์ เกี่ยวกับการคุกคามทางเพศ	๕๗
▶ แผ่นใสที่ ๒ ทางเลือกในขั้นตอนรับเรื่องร้องทุกข์	๕๘
เอกสารที่ ๑ แนวทางการดำเนินการเรื่องร้องทุกข์ เกี่ยวกับการคุกคามทางเพศ	๕๕
เอกสารที่ ๒ การดำเนินการเรื่องการคุกคามทางเพศ : การแก้ปัญหาส่วนบุคคลบางประการ	๑๐๒
เอกสารที่ ๓ การดำเนินการกรณีการคุกคามทางเพศ	๑๐๕
เอกสารที่ ๔ ทักษะในการสัมภาษณ์ผู้มาร้องเรียน	๑๐๘
แบบฝึกหัด : การสัมภาษณ์สมมติผู้ร้องทุกข์	๑๑๐

<b>บทที่ ๓</b> ข้อเสนอแนะการเป็นวิทยากรและอาสาสมัคร	๑๒๐
---	-----

<b>ภาคผนวก</b>	๑๒๕
----------------	-----

ก. สถานการณ์การคุกคามทางเพศในประเทศไทย	๑๒๕
ข. ผลกระทบทางสุขภาพ	๑๓๐
ค. หน่วยงานให้การปรึกษาและให้ความช่วยเหลือ แก่ผู้ประสบภัย	๑๓๓

<b>บรรณานุกรม</b>	๑๓๘
-------------------	-----

<b>คณะผู้จัดทำ</b>	๑๔๑
--------------------	-----

<b>คำขอบคุณ</b>	๑๔๒
-----------------	-----

<b>แนะนำผู้เรียบเรียง</b>	๑๔๓
---------------------------	-----

<b>แนะนำองค์กร</b>	๑๔๔
--------------------	-----