

CONTENTS



CHAPTER 01

รู้จัก Windows 7 และการติดตั้ง

1.3

Windows 7 ระบบปฏิบัติการรุ่นล่าสุด

ขอไม่ใคร่ขอพท์	14
ทำความรู้จัก Windows 7	14
รุ่นต่างๆของ Windows 7	15
สเปคเครื่องที่จะใช้ Windows 7	15
คุณสมบัติเด่นใน Windows 7	16
Aero	16
Aero Peek	16
Aero Shake	17
Aero Snap	18
Jump List	18
Taskbar Thumbnail และ Superbar	19
Windows Flip 3D	19
Windows Flip	20
Gadgets	20
Search folder	20
หน้าต่าง Computer หรือ Windows Explorer	21
Start Menu	22
Control Panel แบบใหม่	22
Device Mangement	23
HomeGroup	23
โปรแกรมที่มาพร้อมกับ Windows 7	24
Internet Explorer 8 (IE8)	24
Windows Media Player 12	24
Parental Controls	25
Windows Defender	25
Action Center	26
Backup and Restore	26
Windows DVD Maker	27
Windows Media Center	27
Windows Fax and Scan	28
Windows Mobility Center	28
ติดตั้ง Windows 7	29

CHAPTER 02

เริ่มต้นใช้งาน Windows 7 4.1

ล็อกออนเข้าใช้ User ส่วนตัว	42
รู้จักหน้าต่าง Windows 7	43
ใช้งาน Start Menu	44
เปิดโปรแกรมด้วยเมนู Start	45
เข้าถึงส่วนต่างๆของเครื่องจากกรอบด้านขวา	45
เปิดโปรแกรมด้วยช่อง Start Search	46
ค้นหาแบบ See more results	46
จัดการกับไอคอนในเมนู Start	47
ปักหมุดชื่อโปรแกรมหรือโฟลเดอร์	
ไว้ในเมนู Start	47
ลบชื่อโปรแกรมหรือโฟลเดอร์ที่เพิ่ม	48
จัดการกับไอคอนบนทาสก์บาร์	49
ปักหมุดชื่อโปรแกรมหรือโฟลเดอร์	
ไว้บนทาสก์บาร์	49
ลบไอคอนโปรแกรมหรือโฟลเดอร์ที่เพิ่ม	51
ส่วนประกอบของ "หน้าต่าง"	
หรือ "วินโดว์" (Window)	52
ปิดหน้าต่างและโปรแกรม	52
ปุ่มควบคุมวินโดว์	53
เปลี่ยนขนาดวินโดว์ด้วยการคลิกลาก	54
ปรับขนาดหน้าต่างด้วย Aero Snap	55
เลื่อนดูข้อมูลในวินโดว์ (Scroll)	59
แอบดูหน้าต่างหรือเดสก์ท็อป (Aero Peek)	60
แอบดูหน้าต่างเดสก์ท็อป	60
แอบดูหน้าต่างโปรแกรม	61
เขย่าหน้าต่างเคลียร์พื้นที่ (Aero Shake)	62
เข้าถึงไฟล์/โฟลเดอร์ที่ผ่านมาด้วย Jump List	63
สลับหน้าต่างด้วย Windows Flip	64
สลับหน้าต่างด้วย Windows Flip 3D	65
ย่อ/ขยายดูรายละเอียด	65
แสดงตัวอย่างงานด้วย Taskbar Thumbnail	66
สลับ User	67
ล็อกหน้าจอ	68
Log Off สับเปลี่ยนผู้ใช้	69
ออกจาก Windows 7	70

ปรับแต่ง Windows 7 71

ปรับแต่งการใช้งานของ user (Personalization)	72
ปรับแต่ง Theme	73
Desktop Background : เลือกภาพ	
วอลล์เปเปอร์ให้เดสก์ท็อป	74
Windows Color : กำหนดสีและความโปร่งใส	76
Sounds : ปรับแต่งเสียงในการทำงาน	78
Screen Saver : ภาพเคลื่อนไหวถนอนจอภาพ	78
Change desktop icons : ปรับแต่งไอคอน	
บนเดสก์ท็อป	79
Change mouse pointers : ปรับแต่ง	
การทำงานของเมาส์	81
Change your account picture :	
เปลี่ยนรูปแทนตัว	82
Display : ปรับขนาดการแสดงผลโดยรวม	
ให้ใหญ่ขึ้น	83
Taskbar and Start Menu : ปรับแต่ง	
ทาสก์บาร์และเมนู Start	84
จัดการทาสก์บาร์	86
เปลี่ยนรูปแบบไอคอนบนทาสก์บาร์	86
ย้ายไอคอนบนทาสก์บาร์	87
ซ่อนทาสก์บาร์อัตโนมัติ	88
ย้ายทาสก์บาร์	88
ล๊อค/ปลดล๊อคทาสก์บาร์	89
ปรับแต่ง Notification Area	90
ปรับแต่งจอภาพ (Screen resolution)	91
Desktop Gadget Gallery	92
เพิ่ม Gadget ไว้บนเดสก์ท็อป	92
ยกเลิก Gadget	93
ย่อ/ขยาย Gadget	93
ปรับแต่ง Gadget	93
ดาวน์โหลด Gadget เพิ่ม	94
ปรับเสียงลำโพง	96

ตั้งค่าหรือปิด/เปิดการใช้งานผ่าน Control Panel 97

มุมมองของ Control Panel	98
ไอคอนการทำงานใน Control Panel	99
ปรับตั้งวันที่และเวลา	102
ตั้งวันที่และเวลา	102
ตั้งนาฬิกาเปรียบเทียบเวลา	103
เทียบเวลากับอินเทอร์เน็ต	104
อุปกรณ์ที่ติดตั้งด้วย Device Manager	105
Devices and Printers	106
เพิ่มพรินเตอร์	106
เพิ่มพรินเตอร์ผ่านเครือข่าย	108
ปรับแต่งคีย์บอร์ด	111
ตรวจสอบความเหมาะสมของเครื่อง	
ที่ใช้ Windows 7	112
ปรับแต่ง Regional and Language	113
ปรับแต่งแป้นพิมพ์และภาษา	114
กำหนดภาษาหลักและเพิ่มภาษา	115
จัดการกับ Language bar	116
ดูข้อมูลเครื่องและรุ่นของ Windows	116



CONTENTS



05

จัดการกับไฟล์ โฟลเดอร์ และโปรแกรม

รู้จักกับไฟล์ โฟลเดอร์ และไอคอน	120
จัดการไฟล์ด้วยหน้าต่าง Computer	121
ส่วนประกอบของหน้าต่าง Computer	122
แถบเครื่องมือในหน้าต่าง Computer	122
ช่อง/แสดงกรอบต่างๆ	123
ปรับขนาดพื้นที่แสดงไฟล์และโฟลเดอร์	124
สั่งแสดงแถบเมนู	124
ย่อ/ขยายโฟลเดอร์	125
หลายรูปแบบของวินโดว์	126
จัดการลิงค์ที่ใช้อยู่ในกรอบ Favorites	128
สั่งแสดงแถบ Status	129
ใช้งานแถบ Address	129
อ้างอิงชื่อไฟล์และโฟลเดอร์ด้วย Path	130
ย้อนไปโฟลเดอร์หนึ่งกว่า	131
ย้อนกลับไปที่ตำแหน่งก่อนหน้านั้น	131
เรียกดูข้อมูลในโฟลเดอร์	132
เปิดดูไฟล์ข้อมูลอย่างรวดเร็ว	133
เลือกโปรแกรมเปิดไฟล์	134
โฟลเดอร์ส่วนตัวของผู้ใช้ (User) แต่ละคน	135
จัดการโฟลเดอร์ส่วนตัวใน Libraries	137
เพิ่มโฟลเดอร์ใน Libraries	137
ซ่อนโฟลเดอร์ใน Libraries	138
สร้างโฟลเดอร์ใหม่	138
เปลี่ยนชื่อโฟลเดอร์หรือไฟล์	139
เรียกดูขนาดของไฟล์/โฟลเดอร์ และแก้ไข	
คุณสมบัติ (Attribute)	140
จัดเรียงไฟล์หรือโฟลเดอร์	141
เรียงลำดับจากหกอัลมัน	142
จัดเรียงแบบแยกกลุ่ม	143
ยกเลิกการจัดเรียงแบบแยกกลุ่ม	143
กรองเฉพาะไฟล์ (Filter)	144
วิธีเลือกสิ่งต่างๆในวินโดว์	145
เลือกด้วยการคลิกไฟล์หรือโฟลเดอร์	145
เลือกไฟล์หรือโฟลเดอร์แบบเช็ควง	146

119

ก๊อปปี้หรือย้ายโฟลเดอร์และไฟล์	147
ก๊อปปี้หรือย้ายด้วยคำสั่ง Cut & Paste	147
ก๊อปปี้หรือย้ายด้วยการลากไปปล่อย	148
ก๊อปปี้หรือย้ายด้วยคำสั่งบนปุ่ม Organize	149
ก๊อปปี้ไปยังไดรว์อื่นด้วยคำสั่ง Send to	149
ก๊อปปี้ไฟล์ลง Flash Drive	
หรือการหวนความจำ	151
ปิดการใช้งาน Flash Drive	152
ลบไฟล์หรือโฟลเดอร์	153
รีไซเคิลไฟล์หรือโฟลเดอร์ที่ถูกลบไปกลับคืนมา	155
ทำความสะอาด Recycle Bin	156
ค้นหาไฟล์/โฟลเดอร์	157
บันทึกการค้นหาก็เก็บไว้	158
กำหนดความสัมพันธ์ของไฟล์	
และโปรแกรม (Default Programs)	159
กำหนดโปรแกรมให้ไฟล์ (File Associate)	160
บีบอัดไฟล์และโฟลเดอร์	162
บีบไฟล์ให้เล็กลง และเพิ่มไฟล์ในไฟล์ซิป	162
ขยายข้อมูลกลับจากไฟล์ซิปทั้งหมด	163
เปิดใช้ไฟล์ที่ซิปไว้	164
ใช้งานระบบ AutoPlay	164
ตั้งค่าการใช้งาน AutoPlay	164



06

เขียนข้อมูลลงแผ่น ด้วย Windows 7

รู้จักแผ่นบันทึกข้อมูลแบบต่างๆ	168
แผ่น CD-R และ CD-RW	168
แผ่น DVD±R และ DVD±RW	168
Blu-ray Disc (BD)	169
เขียนข้อมูลลงแผ่นแบบ Flash Drive	170
เขียนข้อมูลลงแผ่น	170
ลบข้อมูลในแผ่น	171
เขียนแผ่นข้อมูลหรือ MP3 ด้วย Windows	173
ลบข้อมูลในแผ่น CD-RW และ DVD±RW	175
เขียนแผ่นซีดีเพลง (Audio)	177
เขียนอิมเมจไฟล์ลงแผ่น	178
ปรับตั้งค่าการเขียนและตรวจเขียนแผ่น	179

07

ติดตั้งโปรแกรม และพอนต์เพิ่มเติม

โปรแกรมประเภทต่างๆ	182
ติดตั้งโปรแกรม	182
ตัวอย่างการติดตั้งโปรแกรม Office 2007	183
ถอนการติดตั้งหรือติดตั้งโปรแกรมเก่าเพิ่ม	186
เปิด/ปิดโปรแกรมเสริม	187
เรื่องของพอนต์และการติดตั้งเพิ่ม	188
ติดตั้งพอนต์เพิ่ม	188
ลบพอนต์	189

08

ปรับแต่ง User Account 191

ลักษณะของ User Account	192
สร้าง User Account ใหม่	193
เปลี่ยนชื่อ User	195
กำหนดรหัสผ่าน (Password)	196
ยกเลิกรหัสผ่าน	197
เปลี่ยนรูปให้ User	198
เปลี่ยนประเภทของ User	199
ลบ User Account	200
กำหนดให้แสดง Guest Account	200
ปิด Guest Account	202



CONTENTS



CHAPTER
09

การจัดการรูปภาพ

203

โหลดรูปลงเครื่องคอมพิวเตอร์	204
โหลดรูปผ่าน Windows	204
ก๊อปปี้รูปจากกล้องมาที่เครื่องคอมพิวเตอร์	205
โหลดรูปจากกล้องด้วย	
Windows Live Photo Gallery	207
ดูรูปด้วย Windows Photo Viewer	209
ดาวน์โหลดชุดโปรแกรม	
Windows Live Essential	210
ทำงานกับ Windows Live Photo Gallery	212
เปิดโปรแกรม Windows Live Photo Gallery	212
แถบควบคุมการแสดงผลภาพ	213
ส่วนประกอบในหน้าต่างโปรแกรม	214
มุมมองแบบภาพแบบ Thumbnails	214
ซูมแสดงภาพขนาดจริง	215
เพิ่มไฟล์เดอร์ใน Windows Live Photo Gallery	216
หมุนภาพ	217
ใส่คำอธิบายภาพ (Caption)	218
จัดกลุ่มแสดงภาพ	219
จัดเรียงรูปภาพ	220
แก้ไข/ปรับแต่งภาพ	221
ปรับแสงในภาพ (Adjust Exposure)	222
ปรับแต่งสีรูปภาพ (Adjust Color)	224
ปรับภาพให้อย่างให้ตรง (Straighten photo)	225
ตัดบางส่วนของภาพ (Crop photo)	226
ปรับความคมชัดของภาพ (Adjust Detail)	227
แก้ไขภาพตาแดง (Red Eye)	228
ปรับภาพโทนขาวดำ (Black and white effects)	229
ชมภาพแบบสไลด์โชว์ (Slide Show)	230

CHAPTER
10

ดูหนังฟังเพลงใน Windows 7

231

เริ่มต้นใช้งาน Windows Media Player	232
ส่วนประกอบของ Windows Media Player	233
เรียกใช้เมนูบาร์	234
เปิดเพลงจาก Library	235
แถบควบคุมการเล่นเพลง	236
แท็บและเครื่องมือหลัก	236
เลือกเล่นเพลง	236
ย้ายและลบเพลงใน List Pane	237
เล่นเพลงแบบสุ่มหรือเล่นวนซ้ำ	238
ใช้งาน Library	238
กลุ่มต่าง ๆ ใน Library	239
สร้างรายการเพลง (Playlist)	241
เพิ่มเพลงลงใน Playlist	241
เปิดเล่นเพลงใน Playlist	244
ดูหนังฟังเพลงผ่านอินเทอร์เน็ต	245
เปิดไฟล์ด้วย Windows Media Player	247
รีปแผ่นไว้ฟังหลังจากแผ่นออก	248
เปิดเพลง MP3 จากไฟล์เดอร์เพลง	249
เปิดแผ่นซีดีคาราโอเกะ และ VCD	250
ปิดเสียงร้อง	250
ดูหนังแผ่นด้วย Windows Media Player	251
ดูหนัง VCD (Video CD)	251
ดูหนัง DVD	251
เลือกเสียงพากย์ของหนัง DVD	252
เลือก Subtitle หนัง DVD	252
ปรับขนาดหน้าต่างวิดีโอ	253
ปรับความเร็วในการเล่น	254
ศูนย์กลางความบันเทิง	
Windows Media Center	255
เรียกใช้งาน Windows Media Center	255
หน้าจอหลักของ Windows Media Center	256
ฟังเพลงจาก Library	257
เล่นสไลด์โชว์ประกอบเพลง	259
เพิ่มเพลงเข้ามาเก็บใน Library	259
ชมภาพยนตร์จากแผ่น DVD	262



11

อินเทอร์เน็ตและการเชื่อมต่อ 265

วิธีเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต	266
ต่อผ่านระบบโทรศัพท์โดยตรง	266
ต่อผ่านเครื่องอื่นด้วยระบบ LAN	266
การเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตใน Windows 7	267
ศูนย์รวมข้อมูลด้านเครือข่าย	267
เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตแบบ 56K	268
ติดตั้งโมเด็ม 56K	268
ตั้งค่าการเชื่อมต่อโมเด็ม 56K	269
การเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตครั้งถัดไป	272
เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต ADSL (Hi-Speed)	273
ติดตั้งโมเด็ม ADSL	273
ตั้งค่าการเชื่อมต่อโมเด็ม ADSL	274
เริ่มเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต	277
ตัดการเชื่อมต่อ (Disconnect)	278

12

ท่องโลกอินเทอร์เน็ตด้วย Internet Explorer 8 279

เรียกใช้ Internet Explorer	280
ส่วนประกอบในหน้าจอของ Internet Explorer	282
เรียกดูเว็บเพจที่ต้องการ	284
เปิดเว็บเพจจากลิสต์	284
เปิดแท็บหน้าเว็บเพิ่ม	285
เปิดลิสต์เป็นแท็บในหน้าเดิมหรือเป็นวินโดวใหม่	286
แบ่งกลุ่มแท็บด้วยสี	287
แสดงเว็บไซต์ทั้งหมดด้วย Quick Tabs	288
ปิด IE และแท็บทั้งหมด	289
วิธีเลื่อนไปดูเพจต่างๆ	289
ใช้ปุ่มเดินทาง/ถอยหลัง	289
หยุดดึงข้อมูล/ดึงข้อมูลซ้ำ	290
ย่อ/ขยายเนื้อหาในเว็บเพจ	291
ตั้งหน้าแรก (Home page หรือ Start page)	291
ไปที่หน้าแรกด้วยปุ่ม Home	293
ยกเลิกหน้า Home Page	293
บันทึกภาพในเว็บเพจ	294
ใช้งานและจัดการ Favorites	295
ค้นหาข้อความในเว็บเพจ	297
ทำงานกับข้อความในหน้าเว็บ	298
ท่องเว็บแบบไร้ร่องรอย	299
เปิดหน้าเว็บที่ไม่รองรับ IE8	300
ติดตามข่าวด้วย Web Slice	301
ค้นหาข้อมูลด้วย Search Engine	302
เพิ่ม Search Engine อื่น	302
เปลี่ยน Search Engine หลัก	304
กู้คืนหน้าเว็บอัตโนมัติ	305
เปิดดู PDF ในหน้าเว็บ	306
เปิดดูและบันทึกไฟล์ PDF ในหน้าจอ IE เลย	306
เปิดไฟล์ PDF ที่ดาวน์โหลดมาด้วย Adobe Reader	307
ดูเว็บที่เป็น Flash	308
ลบประวัติการเข้าเว็บไซต์ และไฟล์ชั่วคราว	309



CONTENTS

CHAPTER 13

รับส่งอีเมลด้วย Windows Live Mail 311

พื้นฐานการรับและส่งอีเมล	312
จัดการอีเมลด้วย Windows Live Mail	313
เรียกใช้งานโปรแกรม Windows Live Mail	313
ส่วนประกอบใน Windows Live Mail	314
รายการโฟลเดอร์ที่เก็บอีเมลมีดังนี้	314
สร้างแอคเคาท์ใหม่แบบ POP3	315
สร้างแอคเคาท์ Hotmail	316
แก้ไขแอคเคาท์เดิม	318
สร้างอีเมลและส่งออก	319
ตกแต่งอีเมล	321
บันทึกอีเมลไว้ก่อนส่งที่หลัง	322
เขียนต่อและส่งอีเมลจากใน Drafts	322
แนบไฟล์ไปกับอีเมล (Attach File)	323
ส่งให้รับและส่งอีเมล	326
เปิดอ่านอีเมล	328
ปรับแต่งการเข้ารหัสข้อความ	329
เปิดรูปภาพที่มากับอีเมล	330
แสดงรูปภาพในอีเมลแบบสไลด์โชว์	331
บันทึกไฟล์ที่แนบมากับอีเมล	332
เปิดไฟล์แนบโดยยังไม่บันทึก	333
ตอบกลับอีเมล (Reply)	334
ส่งต่ออีเมล (Forward)	335
อีเมลถูกติดกลับ	336
ลบอีเมล	337
การจัดการโฟลเดอร์ (สร้าง, เปลี่ยนชื่อ, ลบทั้ง)	339
สร้างโฟลเดอร์ใหม่	339
เปลี่ยนชื่อโฟลเดอร์	340
ย้ายหรือก๊อปปี้อีเมลระหว่างโฟลเดอร์	341
ลบโฟลเดอร์	341
จัดเรียงอีเมล	342
ปรับแต่งพื้นที่ (Layout)	343
สมุดรายชื่อ (Contacts)	344
เพิ่มรายชื่อจากอีเมล	344
สร้างรายชื่อด้วย Windows Live Contacts	345
บลู๊ตครายชื่ออีเมล	347

14

ระบบเครือข่ายใน Windows 7 349

การเชื่อมต่อ LAN	350
ต่อ LAN แบบใช้สาย	350
สั่งเชื่อมต่อ LAN เอง	350
ยกเลิกการเชื่อมต่อเครือข่าย	351
การเชื่อมต่อแบบไร้สาย	352
เข้าใช้งาน Wireless LAN	352
เข้าใช้งาน Wireless LAN ที่บ้าน หรือในออฟฟิศ	352
ยกเลิกการเชื่อมต่อ Wireless LAN	353
ต่อเน็ตไร้สาย (Wi-Fi) ในที่สาธารณะ	354
ยกเลิกการต่อเน็ตไร้สาย	357
แชร์ข้อมูลในเครือข่ายแบบ HomeGroup	358
สร้าง HomeGroup	358
เข้าร่วม HomeGroup	362
เข้าใช้ข้อมูลใน HomeGroup	364
ปรับตั้งค่าการแชร์ข้อมูล	365
เลือกรูปแบบการแชร์ข้อมูล	366
แชร์ข้อมูลไฟล์เดอร์อื่นๆ	366
ลบ HomeGroup หรือยกเลิกการแชร์	367
แชร์เครื่องพิมพ์บนเครือข่าย	368

15

การดูแลระบบใน Windows 7 369

Disk Cleanup : เก็บกวาดขยะบนฮาร์ดดิสก์	370
Error Checking : ตรวจสอบสภาพฮาร์ดดิสก์	371
Defragmentation : จัดเรียงข้อมูลเพื่อเร่งความเร็ว	372
Backup : สำรองข้อมูลของไฟล์	374
Restore my files : กู้ข้อมูลที่สำรองไว้คืนมา	377
แก้ปัญหาใน Windows 7	379
โปรแกรมค้าง	379
รีนโปรแกรมรื้อนเก่าบน Windows 7	380
แก้ปัญหาไดรเวอร์	381

16

ระบบรักษาความปลอดภัยใน Windows 7 383

เปิดปิด User Account Control	384
ศูนย์ข้อมูลความปลอดภัย Action Center	385
ค้นหาโปรแกรมป้องกัน และกำจัดไวรัสมาติดตั้ง	386
ป้องกันและกำจัดสไปยแวร์ด้วย Windows Defender	387
ตรวจสอบสไปยแวร์ด้วย Windows Defender	388
ตั้งเวลาการสแกน	389
อัปเดตข้อมูลสไปยแวร์	390
ป้องกันการบุกรุกด้วย Windows Firewall	391
ลักษณะการทำงานของ Firewall	391
เปิดปิดการทำงานของ Firewall	392
ยกเว้นการบล็อกบางโปรแกรม	393
อุดช่องโหว่และข้อผิดพลาดด้วย Windows Update	394
ตั้งค่าเปิดปิดการอัปเดตอัตโนมัติ	397
ตรวจสอบประวัติการอัปเดต	398

17

จัดการพลังงานด้วย Power Options 399

เลือกรูปแบบการประหยัดพลังงาน	400
สร้างรูปแบบการประหยัดพลังงานขึ้นใหม่	401
ปรับแต่งค่าให้รูปแบบที่เลือก	402
ตั้งค่าปุ่มเปิดเครื่อง ปุ่ม Sleep และการพับหน้าจอภาพ	403
ตั้งเวลาปิดจอ ความสว่าง และ Sleep	404
ปรับแต่งโน้ตบุ๊กด้วย Windows Mobility Center	405